

Réseaux et immigration

Cette fiche synthèse est présentée dans le cadre des formations de base en interculturel du centre de recherche Sherpa au CSSS de la Montagne. En se fiant sur l'expérience de familles magrébines qui ont immigré au Québec, elle démontre l'importance des réseaux dans le processus d'immigration, surtout dans les moments clés qui marquent le cycle de vie.

Sources :

- Deville-Stoetzel, N., Montgomery, C., Rachédi, L. (2013). «Quand la routine prend le dessus sur l'urgence : le rôle des réseaux dans le processus d'établissement de familles maghrébines au Québec». *Alterstice. Revue internationale de la Recherche interculturelle*, vol. 2, no. 2, p. 79-90.

- Montgomery, C., Le Gall, J., Deville-Stoetzel, N. (2010). «Cycle de vie et mobilisation des liens locaux et transnationaux : le cas des familles maghrébines au Québec». *Lien social et politique*, vol. 64, p. 79-93.

Guide pratique pour les professionnels intervenant auprès de familles immigrantes: [http://www.sherpa-recherche.com/wp-content/uploads/2013/10/Histoires de migration et recits biographiques en ligne.pdf](http://www.sherpa-recherche.com/wp-content/uploads/2013/10/Histoires_de_migration_et_recits_biographiques_en_ligne.pdf)

IMPACTS DE LA MIGRATION ET IMPORTANCE DES RÉSEAUX

La migration représente un bouleversement majeur puisqu'elle a un impact sur le quotidien des individus, sur leurs repères et leurs valeurs. L'éloignement engendré par la migration prend une signification importante lors d'événements entourant le cycle de vie tels la naissance d'un enfant, la maladie ou le décès de parents demeurés au pays d'origine.

Ce sont les réseaux et ressources d'entraide personnelles, familiales et communautaires, qui permettent de s'ajuster aux nouvelles réalités relatives à l'établissement dans un nouveau pays.

LES PHASES DE L'ÉTABLISSEMENT

L'établissement des familles au Québec est décomposé en trois phases :

*La **Phase du projet migratoire** précède le départ et se déroule dans le pays d'origine.*

- ◆ L'hébergement, l'aide financière et les informations représentent les types de soutien propres à la famille et aux compatriotes durant cette phase.
- ◆ La famille qui, d'ordinaire, offre son soutien affectif et matériel dans les aspects de la vie quotidienne, se retrouve pleinement impliquée dans le projet de départ. Notamment lorsque les démarches

Centre de santé et de services sociaux
de la Montagne

Centre affilié universitaire


SHERPA
Recherche. Immigration. Société.

Parce que notre monde bouge

UQÀM


METISS

administratives pour l'obtention du visa se compliquent, le réseau de relations de la famille peut permettre de compenser ces désagréments.

La *Phase «Bienvenue au Canada»* est le moment d'arrivée au Canada.

- ◆ Avec les compatriotes — qui hébergent les nouveaux arrivants ou montrent où trouver les aliments pour préparer les plats de leur pays—, et les organismes communautaires, la famille transnationale contribue à aider les nouveaux arrivants à retrouver certains aspects de leur routine familiale en fournissant les coordonnées de contacts et de ressources sur place.
- ◆ En complémentarité aux organismes d'employabilité, les compatriotes et les organismes communautaires jouent un rôle dans l'accès à la première expérience professionnelle canadienne requise pour obtenir un premier emploi stable.
- ◆ Les réseaux de compatriotes semblent prendre le rôle tenu par la famille dans la phase précédente en s'impliquant davantage dans le projet migratoire. Loin des familles, les répondants traversent des désillusions, des épreuves et trouvent chez les compatriotes un certain type d'échanges familiaux et de soutien moral, traditionnellement apportés par la famille dans un contexte de routine.

La *Phase d'établissement* est le moment de retour de la stabilité de la routine quotidienne

- ◆ La famille joue un rôle de soutien important, que ce soit par des contacts directs dans le pays d'accueil ou par des contacts transnationaux avec la famille restant au pays d'origine.
- ◆ Désormais, les acteurs locaux (amis, collègues) sont davantage impliqués dans le soutien au quotidien et sont évoqués comme faisant partie de la «famille».

Naissances :

- ◆ La naissance d'un bébé est un moment d'apprentissage de nouvelles façons de faire, habituellement transmises par les mères des répondantes. Loin des familles, certaines ont pu bénéficier de la présence de leur mère ou belle-mère (entre 15 jours et 3 mois) venues les aider pour les soins au nourrisson, l'initiation à l'allaitement, la préparation des repas et le gardiennage.
- ◆ Celles qui n'ont pas pu obtenir ce soutien familial (coût des billets, du visa, la maladie) ont obtenu de l'aide de leurs réseaux de compatriotes et d'amis (deuxième famille), pour les articles pour le nouveau-né, le gardiennage, la préparation de repas et offrir du transport aux futurs parents.
- ◆ Les familles et les réseaux

participent au maintien de certaines traditions ou rituels entourant la naissance. Les ressources communautaires apportent les informations, l'accompagnement à l'accouchement et les visites à domicile de bénévoles.

- ◆ L'absence de réseaux de soutien et la précarité des conditions de vie de certaines familles révèlent des conditions stressantes néfastes pour le bien-être des parents et des enfants.

Maladie et Deuils :

- ◆ Ces événements très chargés affectivement rendent la distance vraiment éprouvante pour les familles (parfois la famille tait des informations pour ne pas inquiéter les membres restés dans le pays d'origine). Ceux qui le peuvent choisissent de retourner au pays d'origine pour être auprès de leurs familles. Néanmoins, la précarité des premières années d'établissement au Canada ne permet pas toujours de voyager.
- ◆ Les problèmes de santé mineurs vécus au Québec mobilisent surtout

les réseaux locaux sauf en cas de problème grave où les sources de soutien tant locales que transnationales se multiplient.

- ◆ Lors de l'expérience de la migration, les individus passent par des moments de déstabilisation à une situation d'urgence où tout est à reconstruire et qui les amène à rencontrer des personnes vivant ou ayant vécu cette même urgence pour finalement rétablir une nouvelle routine et nouer des amitiés avec les membres du pays d'accueil.
- ◆ Si des événements de cycles de vie surviennent, les réseaux transnationaux et locaux fonctionnent en complémentarité, les locaux compensant l'éloignement. Ils se renforcent mutuellement dans la prévention de l'isolement et de la précarité des nouveaux arrivants en agissant sur les déterminants de la santé et du bien-être.

Rédaction de la fiche : Nadia Stoetzel, 2013.
Formation de base en interculturel.

Cette fiche souligne l'importance que peut prendre le réseau des personnes qui ont immigré dans les décisions et les choix liés à la santé.