

Référence

Kahn, S. & Alessi, E.J. (2017). « Coming out under the gun: Exploring the psychological dimensions of seeking refugee status for LGBT claimants in Canada », *Journal of Refugee Studies*, vol. 31, n. 1, pp.22-41.

Contexte

75 pays

condamnent les relations sexuelles entre personnes de même sexe avec une peine maximale pour huit d'entre eux.



Canada

1991 : premier pays à accueillir des réfugiés pour une demande relative à une orientation sexuelle ou identité de genre

1999-2002 : 2500 demandes reçues (cette tendance ne fait que s'accroître)



Procédures d'octroi de l'asile

- Remémoration et récit de l'expérience traumatique

- Dévoilement et preuves de son orientation sexuelle ou identité de genre



Conséquences psychologiques

Symptômes observés chez les migrants forcés LGBT de :

- dépression
- trouble de stress post-traumatique
- anxiété
- trauma complexe

Recherche

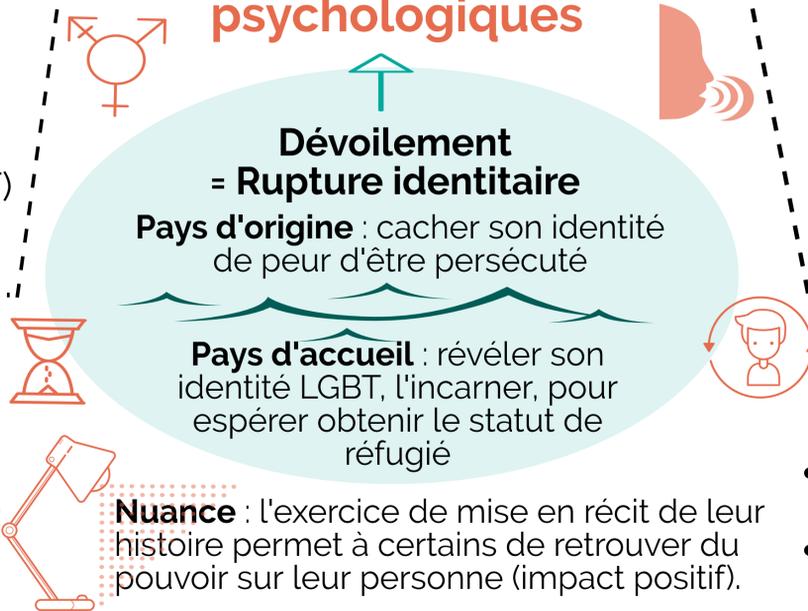
Prouver son orientation

- l'orientation sexuelle et l'identité de genre constituent un péché
- devoir prouver publiquement son appartenance (groupe LGBT)
- peur des représailles

Les délais réduits de procédure

- 30 à 60 jours pour se définir dans un cadre normatif occidental
- conséquences psychologiques : attaque de panique, insomnie, anxiété chronique

4 sources de conséquences psychologiques



Partager son histoire traumatique

- risque de retraumatisation
- au moment de l'évocation : fortes réactions émotionnelles (p. ex. : trembler, pleurer), conséquences psychologiques importantes (dépression, anxiété, risque suicidaire)

Conséquences psychologiques et émotionnelles dans le temps

- à court terme : effondrement après décision migratoire
- à long terme : "blessure", sentiment de vide et de désorientation

Discussion

Trois recommandations

✓ Prendre conscience des difficultés relatives au dévoilement

- des conséquences psychologiques associées aux événements traumatiques (p. ex. : violence ou négligence dans l'enfance, agression sexuelle)
- de la difficulté et des conséquences psychologiques relatives au dévoilement de son orientation sexuelle et identité de genre
- du décalage entre l'expérience spécifique individuelle et les valeurs occidentales relatives aux personnes LGBT.

✓ Inclure l'expertise en santé mentale

- inclure des professionnels de santé mentale dans le processus d'accompagnement
- avoir des prestataires de service (p. ex. avocats) **formés sur les thématiques de la santé mentale** (p. ex. : traumatismes, réactions et séquelles, etc.)

✓ Allonger les délais

- allonger les délais de procédure à **un an**

Recommandations à l'attention des intervenants :

- Il est recommandé aux prestataires de service d'adopter une **posture compréhensive favorisant un processus d'identification ajusté à la réalité individuelle de la personne** (ex. déterminants culturels, croyances, représentations).