

Référence

Miller, A., Hess, J. M., Bybee, D., & Goodkind, J. R. (2018). Understanding the mental health consequences of family separation for refugees: Implications for policy and practice. *American journal of orthopsychiatry*, 88(1), 26.

Contexte

Départ forcé du pays d'origine

21,3 millions

de personnes ont le statut de réfugié à l'échelle mondiale

Événements traumatiques tout au long du parcours migratoire

- événements traumatiques
- enjeux de réinstallation
- expériences de discrimination
- séparation familiale



Complexité de la procédure de réunification familiale

- représentations incompatibles de la famille :
 - personne réfugiée (p. ex. famille élargie)
 - société d'accueil (p. ex. famille nucléaire)
- preuves à fournir (p.ex. tests ADN)

Séparation familiale dans le temps

- Impacts de la séparation familiale
- symptômes d'**anxiété**, de **dépression**, et de **stress post-traumatiques**
 - bonne **qualité de vie perçue**

Impacts de la séparation familiale

Sentiment d'impuissance à soutenir sa famille à l'étranger

Précarité financière dans le pays d'accueil :

- impuissance à soutenir financièrement sa famille

Distance géographique :

- impuissance à soutenir ses proches dans les tâches quotidiennes (p. ex. : s'occuper de ses petits-enfants)

Perturbation culturelle et identitaire

La **famille** :

- composante culturelle importante
- assure une certaine congruence culturelle et religieuse

La **séparation familiale** :

- obstacle au maintien des coutumes, pratique religieuse
- renforce un sentiment d'étrangeté culturelle dans le pays d'accueil

Détresse de séparation et crainte pour la sécurité physique de la famille

Séparation familiale = principale source de détresse :

- souffrance
- dépression
- omniprésence de pensées négatives

Préoccupations quotidiennes dans le pays d'accueil :

- impact d'autant plus important quand la personne réfugiée a peu de nouvelles

Conflit émotionnel sur sa décision de rester dans le pays d'accueil

Conflit émotionnel chez la personne réfugiée :

- tristesse d'être à distance de sa famille
- désir de rester dans le pays d'accueil pour sa propre intégrité

Conflit émotionnel chez les membres de la famille :

- tristesse face au départ du proche pour le pays d'accueil
- désir qu'ils demeurent en sécurité dans le pays d'accueil

Enjeux de partage et de communication

Manque de contact régulier et physique :

- sentiment de vide
- insatisfaction affective, perturbations de l'humeur.

Frustration de ne pouvoir partager leur vécu :

- dissimulation des difficultés rencontrées
- rétention de l'information pour épargner sa famille

À l'attention des intervenants et des chercheurs :

Enjeux politiques et juridiques :

- faciliter des procédures de réunification et leur adéquation culturelle (p. ex. famille élargie)



Enjeux en recherche-intervention :

- utiliser les nouvelles technologies de communication en contexte d'exil (p. ex. : Skype)
- valoriser les facteurs de protection soutenant l'expérience du réfugié en contexte de séparation familiale