Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile
Direction des affaires académiques

Réunification familiale et santé mentale des réfugiés

Référence

Choummanivong, C. ; Poole, G.E. & Cooper, A. (2014) Refugee family reunification and mental health in resettlement. *Kotuitui : New Zealand Journal of Social Sciences Online*, 9(2), 89-100

Contexte

La Nouvelle Zélande accorde chaque année :

- le statut de réfugié à **750** personnes ;
- **300** places additionnelles d'accueil pour les proches de personnes arrivées avec le statut de réfugié (Programme gouvernemental de réunification familiale).

La littérature scientifique décrit la réunification familiale comme un **facteur bénéfique majeur** favorisant **:**

- le sentiment de bien-être
- l'intégration
- la contribution de la personne réfugiée à la société d'accueil

À ce jour, peu d'études :

- **documentent** l'impact de la réunification familiale ;
- **comparent** les différences entre le succès, l'échec ou encore la situation d'attente d'une requête de réunification familiale.

Méthodologie

- Quels sont les impacts et les conséquences psychologiques de la procédure de réunification familiale ?
- Quelles sont les différences entre une issue favorable, l'échec et la situation d'attente pour le requérant ?

61 participants arrivés avec le statut de réfugié

- Issue favorable (28)
- En attente (7)
- Échec (26)

46 ont participé à un groupe de discussion

15 ont participé à une entrevue semi-dirigée

Impacts de la réunification familiale

L'ATTENTE

Procédures

- Représentation de la famille élargie
- Politique favorable du pays d'accueil = espérance d'une procédure simple et rapide
- Réunification de la famille nucléaire
- Procédures complexes, longues et coûteuses

Séparation

- Sentiment de sécurité dans le pays d'accueil
- Coût des procédures de réunification
- Inquiétude et culpabilité envers la famille restée au pays
- Envois d'argent à la famille restée au pays

Privations individuelles durant la période précaire de la réinstallation

L'ÉCHEC

- Humeur dépressive
- Sentiments de désespoir et de culpabilité
- Symptômes dissociatifs
- Problèmes d'attention (p. ex. problèmes de concentration)
- Idéations et tentatives de suicide
- Désir de retourner dans son pays d'origine

LE SUCCÈS

- La présence de la famille constitue un **support social majeur** face aux enjeux de la réinstallation (accès au service, logement, être accompagné dans sa familiarisation du pays d'accueil)
- Les plus jeunes soulignent les bienfaits de connaitre un cadre plus libertaire dans le pays d'accueil

- Enjeux et défis de contact avec une nouvelle culture
- Expériences intergénérationnelles différentes

-> double écart dans la dyade parent-enfant ainsi qu'entre la maison et l'école.

À l'attention des intervenants et des chercheurs :

La réunification familiale contribue aussi à une meilleure gestion des facteurs favorisant une réinstallation réussie : acquisition de la langue du pays d'accueil, accès à l'emploi et meilleures relations interpersonnelles avec la communauté du pays d'accueil.

L'exploration du vécu de la réunification familiale chez les enfants et jeunes ainsi que la dimension culturelle de la famille constituent des enjeux de recherches ultérieures.

© CERDA, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal, septembre 2019.