



ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ?

ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਕਾਰਣ : ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਤੇ ਕੋਵਿਦ-19

ਸ਼ਰਣਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ (ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ) ਮਾਨੁਸਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ



ਇਹ ਮੁਹਾਂਮਾਰੀ ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਕੋਵਿਦ-19 ਤਣਾਵ ਦੇ ਕਾਰਣ



Sources :
Brooks S., Webster R., et al. (2020). «The psychological impact of quarantine and how to reduce it : rapid review of the evidence ». *The Lancet*, vol.395, pp. 912-920.
Hynie, M. (2018). « The social determinants of refugee mental health in the post-migration context : a critical review. ». *The Canadian Journal of Psychiatry*, vol. 63, n°15, pp. 297-303.
Li S. S. Y., Liddell B. J. et Nickerson A. (2016). « The relationship between post-migration stress and psychological disorders in refugees and asylum seekers ». *Current Psychiatry Reports*, vol. 18, n°182, p. 9.