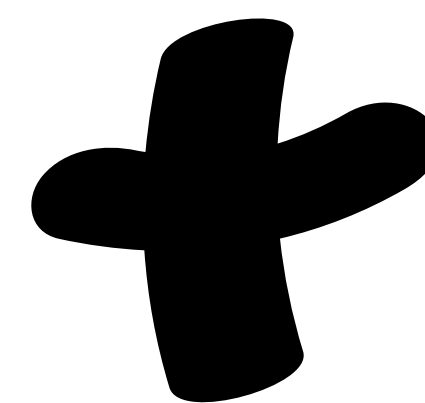


# ¿ Y LOS REFUGIADOS ?

## Factores de stress postmigratorios y COVID-19

Los refugiados tienen **más riesgo** que la población general de presentar problemas psicológicos.



El contexto de una pandemia puede **empeorar su angustia psicológica**.

### COVID-19 Factores de stress

Cantidad de información de los medios de comunicación



Miedo a ser contaminado o a contaminar a los demás.



Espera por los servicios de pruebas COVID-19



**Barreras lingüísticas :**  
Incomprensión de medidas de prevención y de las noticias

**Separación familiar :**  
Preocupación por los familiares que se quedaron en el país de origen

**Falta de acceso a los servicios de salud :**  
falta de familiaridad con el sistema de salud, cobertura de salud (solicitantes de asilo)

### Desafíos postmigratorios

Aburrimiento, impotencia, frustración



Incertidumbre sobre la duración del confinamiento



**Vivienda precaria :**  
hacinamiento, insalubridad

**Aislamiento social :**  
falta de apoyo social



Pérdida de empleo, teletrabajo

**Dificultades financieras :**  
Inseguridad alimentaria

**Vivencias traumáticas :**  
Reviviscencia de traumas del pasado

**Referencias :**  
 Brooks S., Webster R., et al. (2020). «The psychological impact of quarantine and how to reduce it : rapid review of the evidence », *The Lancet*, vol.395, pp. 912-920.  
 Hynie, M. (2018). « The social determinants of refugee mental health in the post-migration context : a critical review », *The Canadian Journal of Psychiatry*, vol. 63, n°15, pp. 297-303.  
 Li S. S. Y., Liddell B. J. et Nickerson A. (2016). « The relationship between post-migration stress and psychological disorders in refugees and asylum seekers », *Current Psychiatry Reports*, vol. 18, n°182, p. 9.