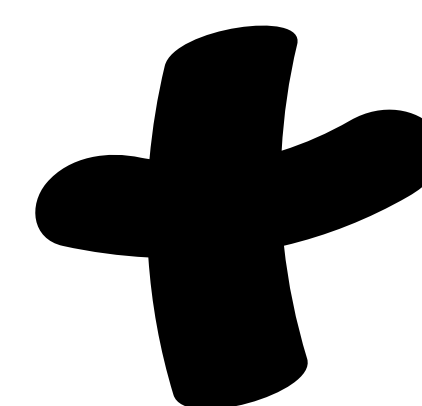


NA WAKIMBIZI ?

Kiini ya mafadhaiko ya baada ya uhamiaji na covid-19

Wakimbizi wako **hatarini zaidi** kuliko idadi ya watu wa jumla kuwasilisha maswala ya kisaikolojia.



Msingi wa janga inaweza **kuzidisha shida zao za kisaikolojia**

COVID-19 Mafadhaiko ya dhiki

Kiasi cha habari kwenye media



Vizuizi vya lugha: kutoeleweka kwa hatua za kuzuia na habari

Kuogopa kuambukizwa au kuambukiza wengine



Kujitenga ki familia: wasiwasi kuusu jamaa iliyoachwa inchini



Kungojea huduma za uchunguzi

Ukosefu wa huduma ya afya: ukosefu wa ufahamu wa mfumo. mtafuta hifadhi

Changamoto za baada ya uhamiaji

Usumbufu. Kutokuwa na uwezo. Kufadhaika



Viwewe ulivyo vipitiya: uamsho wa kiwewe iliopita



kutokuwa na uhakika wa muda wa kufungwa

Kutokua na uhakika na nafasi ya kuishi: mbaya, uchafu

Kujitenga ki jamii: ukosefu wa msaada



Kupoteza kazi. Kazi ni mawasiliano ya simu-runinga

Shida za kifedha: ukosefu wa chakula

Sources :

Brooks S., Webster R., et al. (2020). «The psychological impact of quarantine and how to reduce it : rapid review of the evidence », *The Lancet*, vol.395, pp. 912-920.
Hynie, M. (2018). « The social determinants of refugee mental health in the post-migration context : a critical review », *The Canadian Journal of Psychiatry*, vol. 63, n°15, pp. 297-303.
Li S. S. Y., Liddell B. J. et Nickerson A. (2016). « The relationship between post-migration stress and psychological disorders in refugees and asylum seekers », *Current Psychiatry Reports*, vol. 18, n°182, p. 9.