

¿Qué hacer para protegerse del COVID-19?



#QuédateEnTuCasa

- 01.** Quédese en casa. Salga solo por necesidades básicas o para caminar manteniéndose alejado de otras personas.
- 02.** No invite amigos a su casa.
- 03.** Lávese las manos con mucha frecuencia.
- 04.** Tosa y estornude en el codo o en un pañuelo desechable. Tire el pañuelo en un bote de basura cerrado.
- 05.** Limpie / desinfecte objetos y superficies con frecuencia (mostradores, manijas de puertas, teléfonos, etc.).
- 06.** Deje sus zapatos afuera.
- 07.** Si tiene síntomas como tos o fiebre, o si tiene preguntas relacionadas con su salud, problemas de vivienda, pérdida de trabajo u otras dificultades relacionadas con Covid-19, llame al **1 877 644-4545**.

El distanciamiento social y el lavado de manos son las 2 acciones más importantes para prevenir el virus y proteger a los demás.

Cada uno de nosotros debe contribuir respetando estas instrucciones esenciales.