

# Cosa fare per proteggersi dal **COVID-19**?



## #StateACasa

- 01.** State a casa. Uscite solamente per bisogni essenziale o passeggiare restando lontano dei altri.
- 02.** Non invitare amici a casa.
- 03.** Lavate le mani molto spesso .
- 04.** Tossire e starnutire a l'interno del gomito o in un fazzoletto di carta . Buttare il fazzoletto nella spazzatura chiusa.
- 05.** Pulire / disinfettare spesso gli oggetti e superfici (bancone, maniglie di porta, telefoni...)
- 06.** Lasciate gli scarpe fuori
- 07.** Se avete i sintomi come la tosse o la febbre o se avete delle domande a riguardo vostro salute, dei problemi di alloggio, una perdita di lavoro o altre difficoltà legato al Covid-19, comporre il **1 877 644-4545.**

La distanza sociale e il lavaggio delle mani sono i due gesti più importanti per prevenire il virus è proteggere gli altri.

**Ogni uno di noi deve contribuire rispettando i consigli essenziali.**