

Hol ko mbaɗaten ha kisen e **COVID-19** ?



#Njoodo den cuudi men

- 01.** Njoodo de cuudi mon. Yo haaju tiid do tan yaltin mon walla taw ko yaade jeere tawa on ndenta ta e nder mon onon kala.
- 02.** Hoto noddee sehilaabe cuudi mon.
- 03.** Lawyee juude mon e kala saha.
- 04.** Dojee islee e nder kofol foloŋaaji mon walla kuutoro don musuwaar. So on kuutoriima musuwaar on kaljiti mbeddo don dum e polli mbalis.
- 05.** Lawyee/ labbi ne e kala saha ko kuutorto don e kabirde mon (kees, nanŋirde dame, telefoŋaaji...)
- 06.** Ngoppee pade mon boowal.
- 07.** So on ndañii sifaaji rafi ko wayi no dojjo walla paawngal walla ni so odon njogii naamde paatu de e cellal, cadeele hodorde, ronkude golle walla cadeele godde paatude e mboros Covid-19, noddee e **1 877 644-4545**.

Ceertu gol hakkunde yimbe e le lawyū gol juude ina njeya e gede 2 burde maantindaa de ngam habaade mboros e reen de heddiibe be.

Gooto kala e men ina foti naatnu de jungo mum e rewondir de e de gede maantinii de.