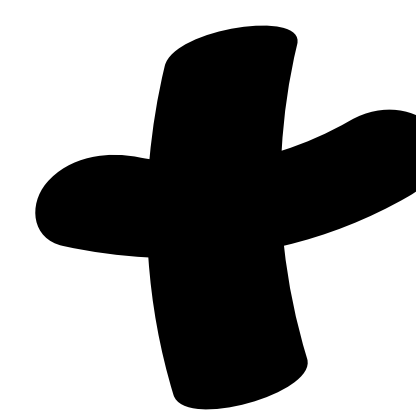


# E OS REFUGIADOS ?

## Fatores de estresse pós-migratório e COVID-19

Os refugiados estão **mais suscetíveis** que a população em geral a apresentar questões psicológicas



O contexto da pandemia pode **agravar os distúrbios psicológicos por eles vividos**

### COVID-19: fatores de estresse

Quantidade de informação nas mídias



**Barreiras linguísticas:** incompreensão das medidas preventivas e das atualidades

Medo de ser contaminado ou de contaminar os outros



**Separação familiar:** preocupação com os familiares que ficaram no país de origem



Espera pelo serviço de teste diagnóstico

**Dificuldade de acesso à assistência médica:** Desconhecimento do sistema, cobertura dos serviços de saúde (requerentes de asilo)

### Desafios pós-migratórios

Tédio, impotência, frustração



**Traumas vividos:** retorno a traumas passados

Insegurança diante da duração do confinamento

**Habitações precárias:** insalubridade, muitas pessoas habitando em pequenos espaços

**Isolamento social:** falta de apoio



Perda do emprego, teletrabalho

**Dificuldades financeiras:** alimentação precária

### Sources :

Brooks S., Webster R., et al. (2020). «The psychological impact of quarantine and how to reduce it : rapid review of the evidence », *The Lancet*, vol.395, pp. 912-920.  
Hynie, M. (2018). « The social determinants of refugee mental health in the post-migration context : a critical review », *The Canadian Journal of Psychiatry*, vol. 63, n°15, pp. 297-303.  
Li S. S. Y., Liddell B. J. et Nickerson A. (2016). « The relationship between post-migration stress and psychological disorders in refugees and asylum seekers », *Current Psychiatry Reports*, vol. 18, n°182, p. 9.