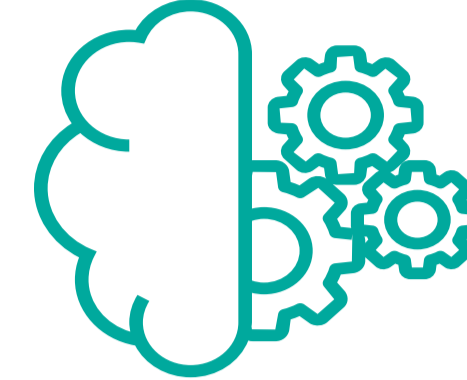
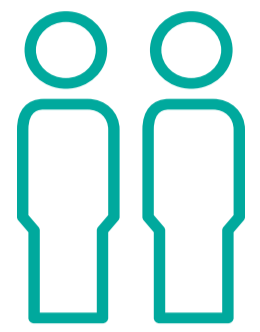


## Référence

Ziersch, A., Due, C., & Walsh, M. (2020). Discrimination : a health hazard for people from refugee and asylum-seeking backgrounds resettled in Australia. *BMC public health*, 20(1), 108.

## La discrimination a des répercussions négatives sur la santé et le bien-être des personnes

La discrimination est un déterminant de la santé



La discrimination cause des problèmes de santé mentale

## Les réfugiés et les demandeurs d'asile sont particulièrement à risque de souffrir de discrimination dans les pays de réinstallation



En Australie, les réfugiés et demandeurs d'asile sont principalement des personnes originaires de :

- Moyen-Orient (52,2%)
- Afrique (32,4%, %)
- Asie du Sud-Est (13,5%)

## Discrimination : fréquence, réactions et impacts sur la santé des réfugiés et des demandeurs d'asile

### Fréquence

**1/4** des personnes ont déclaré avoir vécu une expérience de discrimination depuis leur arrivée

**Plus de la moitié (60%)** des expériences de discrimination au cours de la dernière année

### Nature

- Incivilités
- Violences physiques
- Discriminations institutionnelles

### Impacts sur la santé

- **90%** ont rapporté des conséquences négatives sur leur santé
- **Anxiété sociale**
- **Dépression**
- **Exacerbation des symptômes associées à des traumatismes**

### Réactions

- **Réponses affectives** : colère, peur, frustration, désespoir, tristesse et honte
- **Stratégies cognitives** : ignorer, minimiser ou généraliser la discrimination
- **Réponses comportementales** :
  - dissimuler sa véritable identité (nom et prénoms, religion, etc)
  - limiter ses déplacements
  - changer de quartier
  - porter plainte auprès des autorités compétentes ou le refuser par peur des impacts sur le statut migratoire.

### Recommandations

- **Bannir le langage diabolisant et discriminatoire** dans les débats politiques et médiatiques sur l'immigration
- **Promouvoir la lutte contre la discrimination** dans les politiques, programmes gouvernementaux et de cohésion sociale (p. ex. : programmes à l'échelle du quartier)
- **Promouvoir l'éducation** des réfugiés et des demandeurs d'asile sur leurs droits et protections

Où

**Majoritairement :**

- Transports publics
- Voisinage
- Emploi

**De manière occasionnelle :**

- Services (p. ex. : taxis)
- Logement
- Education
- Santé
- Services de police