

Référence

Johnson, S., Bacsu, J., McIntosh, T., Jeffery, B., & Novik, N. (2019). Social isolation and loneliness among immigrant and refugee seniors in Canada : a scoping review. *International Journal of Migration, Health and Social Care*.

Isolement social et solitude des aînés issus de l'immigration ou réfugiés : des problèmes majeurs de santé physique et mentale au Canada

- Au Canada, 30% des aînés âgés de 65 ans et plus sont des personnes immigrantes ou réfugiées.

- Les aînés immigrants et réfugiés sont à **risque de vivre de l'isolement social et de la solitude.**

- L'isolement social et la solitude ont **des effets néfastes sur la santé physique et mentale :**
 - Maladies cardio-vasculaires
 - Dépression, anxiété sociale
 - Etc.

Isolement social et solitude : des facteurs de risque et des interventions

