



ВАШЕ ЗДОРОВ'Я В КВЕБЕКУ

Ласкаво просимо до Квебеку!

Під час вашого перебування ви маєте право на медичне страхування, яке дозволить вам отримати доступ до медичної допомоги та соціальних послуг безкоштовно.

ЯК ЗАРЕЄСТРУВАТИСЯ?

Крім того, ви можете записатися на прийом для перевірки здоров'я для вас і вашої родини.

ЧОМУ І ЯК ЗАПИСАТИСЯ НА ПРИЙОМ?

Цей документ вам допоможе зрозуміти потрібні кроки.





МЕДИЧНЕ СТРАХУВАННЯ

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) охоплює медичні послуги для всіх зареєстрованих осіб. Ось три кроки в процесі реєстрації.

1.

ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ НА RAMQ ЗА НОМЕРОМ

1 (855) 232-7267

- Зателефонуйте за номером 1 (855) 232-7267, щоб поговорити з агентом: телефонна лінія зарезервована для громадян України
- Агент запитає ваше прізвище, ім'я, дату народження, поштову адресу та номер телефону
- Після цього ви отримаєте реєстраційну форму поштою на вказану адресу

УВАГА: послуга тільки французькою або англійською мовами. Попросіть допомоги у довіреної особи, якщо ви не розумієте цих двох мов: вони можуть відкрити ваш файл для вас. Ви не можете зробити свій запит онлайн.

2.

ЗАПОВНІТЬ І НАДІШЛІТЬ ФОРМУ ПОШТОЮ

- ☐ Після отримання заповніть реєстраційну форму: якщо ви змінили адресу, викресліть стару адресу і вкажіть поруч з нею нову адресу
- ☐ Вставте ксерокопію документа, виданого канадськими імміграційними органами (і владою Квебеку для постійних жителів), а саме:
 - Дозволи на навчання
 - Дозвіл на роботу
 - Форма відвідувача
 - Підтвердження постійного місця проживання та сертифікат відбору Квебеку (CSQ)
- ☐ Після того, як документи зібрані, поштові відправлення та відправка всього в попередньому адресованому конверті повернення

3.

ОТРИМАЙТЕ КАРТКУ RAMQ

Після обробки вашої заявки ви отримаєте свою карту RAMQ поштою.

УВАГА: дуже важливо інформувати RAMQ про будь-яку зміну адреси, щоб отримати вашу картку. Телефонуйте 1 (855) 232-7267. Якщо третя сторона робить дзвінок для вас, ви повинні заповнити форму довіреності, щоб уповноважити їх представляти вас: <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/media/2881>.

ПЕРЕВІРКА ЗДОРОВ'Я



Чекаючи на карту RAMQ, ви можете записатися на прийом для перевірки стану здоров'я для вас і вашої родини. Будьте обережні, щоб не сплутати його з медичним діагностичним тестом, який вимагає уряд Канади. Ось про що йдеться в перевірці здоров'я.

ЩО ЦЕ?



Це безкоштовна зустріч з медичними працівниками, щоб перевірити ваше здоров'я та потреби, а також направити вас до відповідних послуг.

Ця перша зустріч полегшить вам доступ до медичних та соціальних послуг під час вашого перебування в Квебеку.

ХТО ПЕРЕВІРЯЄ ЗДОРОВ'Я?



Медичний працівник оцінить ваше фізичне здоров'я:

- Повне обстеження (вага, зріст, артеріальний тиск, хвороби, травми і т.д.)
- Оновлення вакцинації
- Аналізи
- Поновлення рецептів

Соціальний працівник оцінить ваше самопочуття:

- Підтримка та ресурси в Квебеку
- Адаптація на новому місці
- Питання, проблеми

При необхідності вас можуть направити до лікаря.

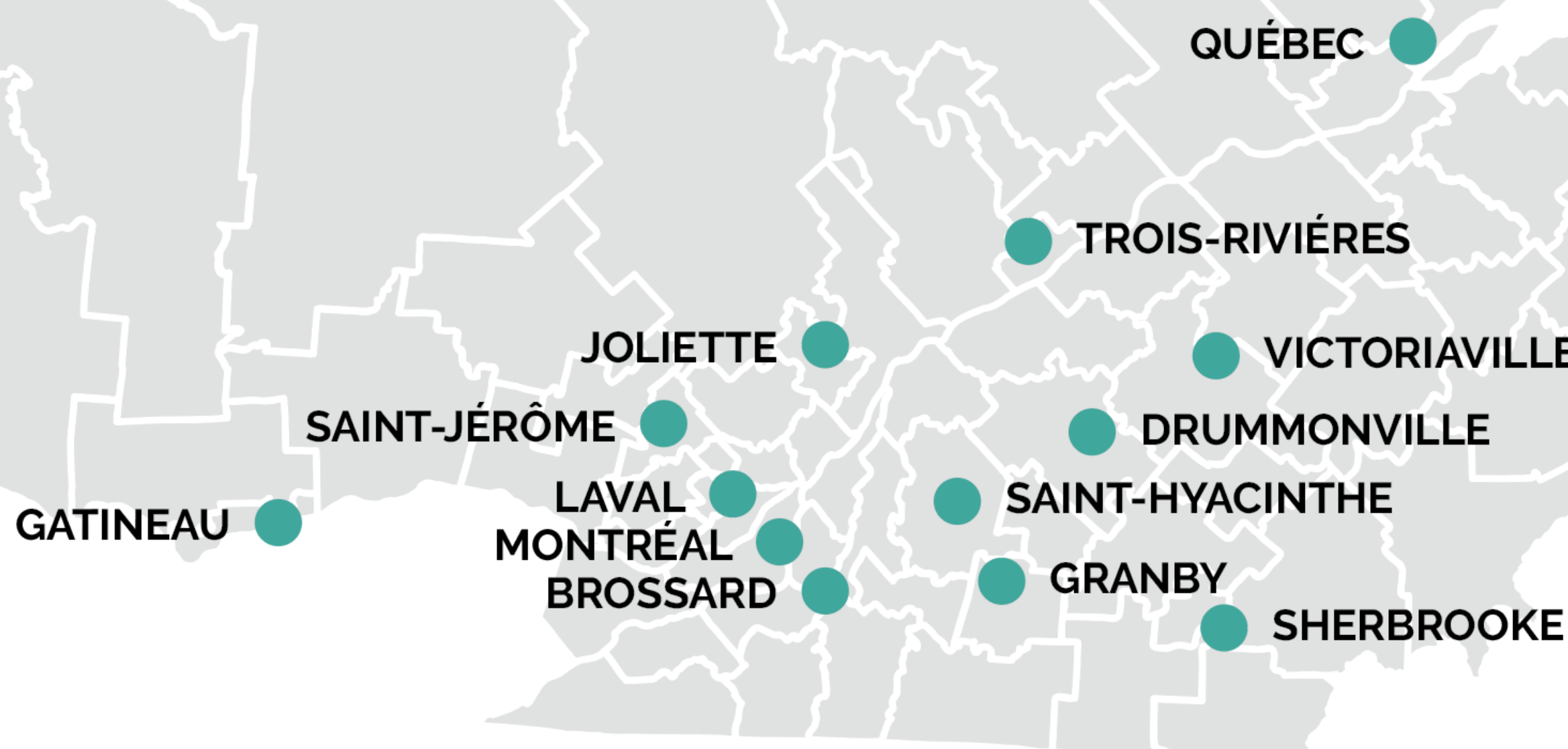
Медична допомога надається як англійською, так і французькою мовами. При бажанні ви можете попросити перекладача бути присутнім під час зустрічі.

Настійно рекомендується зробити цю перевірку здоров'я.

ШВИДКО ЗАПИСАТИСЯ НА ЗУСТРІЧ



ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З НАЙБЛИЖЧОЮ ДО ВАШОГО МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ ОРГАНІЗАЦІЄЮ



BROSSARD

Міжнародний будинок South Shore (MIRS)

450-445-8777

DRUMMONDVILLE

INTRO Драммонвіль

819-472-8333

GATINEAU

Прийом спонсорства Outaouais (APO)

819-777-2960

GRANBY

Ямаська етнічна солідарність (SERY)

450-777-7213

JOLIETTE

Регіональний комітет з питань міжнародного розвитку Ланоудьєра (CREDIL) | **450-756-0011**

LAVAL

Міжкультурне перехрестя Лавалля (CIL)

450-686-0554

MONTREAL

Монреальська клініка для біженців

514-484-7878 #64545

QUEBEC

Квебекський багатоетнічний центр

418-687-9771

RIMOUSKI

Дім та інтеграція Бас-Сен-Лоран (AIBSL)

581-824-1662

SHERBROOKE

Послуги підтримки для нових канадців (SANC)

819-566-5373

SAINT-HYACINTHE

Будинок сім'ї Маскаутейнів

450-771-4010

SAINT-JÉRÔME

Орієнтаційний та навчальний центр традиційних етнічних відносин (COFFRET)

450-565-2998

TROIS-RIVIÈRES

Служба прийому новоприбулих (SANA)

819-375-2196

VICTORIAVILLE

Міжнародний привітальний комітет Bois-Francs (CAIBF) | **819-795-3814**