



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В КВЕБЕКЕ

Добро пожаловать в Квебек!

Во время вашего пребывания вы имеете право на медицинскую страховку, которая позволит вам бесплатно пользоваться медицинскими и социальными услугами.

КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ?

Кроме того, вы можете записаться на прием для проверки здоровья для вас и вашей семьи.

ПОЧЕМУ И КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

Пошаговая инструкция описана в данном документе.





МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) покрывает медицинские услуги для всех зарегистрированных в ней лиц. Вот три шага процесса регистрации.

1.

ПОЗВОНИТЕ RAMQ ПО ТЕЛЕФОНУ

1 (855) 232-7267

- Позвоните по номеру 1 (855) 232-7267, чтобы поговорить с агентом: эта линия предназначена только для граждан Украины
- Агент спросит у вас фамилию, имя, дату рождения, почтовый адрес и номер телефона
- Затем вы получите регистрационную форму по почте на указанный адрес

ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: сервис предоставляется только на французском или английском языках. Попросите помощи у доверенного лица, если вы не понимаете эти два языка: они могут открыть ваш файл для вас. Вы не можете подать заявку онлайн (по Интернету).

2.

ЗАПОЛНИТЕ И ОТПРАВЬТЕ ФОРМУ

- ☐ После получения заполните регистрационную форму: если вы изменили свой адрес, зачеркните старый адрес и укажите рядом с ним новый адрес
- ☐ Добавьте ксерокопию документа, выданного канадскими иммиграционными властями (и властями Квебека для постоянных жителей), либо:
 - Разрешение на учебу
 - Разрешение на работу
 - Форма посетителя
 - Подтверждение постоянного проживания и сертификат с видом на жительство Квебека (CSQ)
- ☐ После того, как документы собраны, отправьте их по почте в конверте с предварительно указанным адресом

3.

ПОЛУЧИТЕ ВАШУ КАРТУ RAMQ

Как только ваш запрос будет обработан, вы получите карту RAMQ по почте.

ВНИМАНИЕ: очень важно сообщать RAMQ о любом изменении адреса, чтобы получить вашу карту. Звоните 1 (855) 232-7267. Если от вашего имени звонит третье лицо, вы должны заполнить форму доверенности, чтобы уполномочить его представлять вас: <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/media/2881>.

ПРОВЕРКА ЗДОРОВЬЯ



В ожидании карты RAMQ вы можете записаться на прием для проверки здоровья для себя и своей семьи. Внимание, не путать с медицинским диагностическим тестом, требуемым правительством Канады. Что из себя представляет проверка здоровья.

Что это такое?



Это бесплатная встреча с медицинскими работниками, чтобы проверить ваше состояние здоровья и ваши потребности, а также направить вас в соответствующие службы.

Эта первая встреча облегчит вам доступ к медицинским и социальным услугам во время вашего пребывания в Квебеке.

КТО ПРОВЕРЯЕТ ЗДОРОВЬЕ?



Медицинский работник оценит ваше физическое состояние здоровья:

- Полное обследование (вес, рост, артериальное давление, болезни, травмы и т.д.)
- Обновление вакцинации
- Анализы
- Продление рецептов

При необходимости вас могут направить к врачу.

Медицинское обслуживание предлагается на французском и английском языках. При желании вы можете попросить, чтобы во время встречи присутствовал переводчик.

Социальный работник оценит ваше самочувствие:

- Поддержка и ресурсы в Квебеке
- Процесс адаптации
- Вопросы, проблемы (опасения)

Настоятельно рекомендуется выполнить эту проверку здоровья.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ В КРОТЧАЙШИЙ СРОК



ОБРАЩАЙТЕСЬ В БЛИЖАЙШУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ К ВАШЕМУ МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ



BROSSARD

Международный дом Южного берега
(MIRS) | **450-445-8777**

DRUMMONDVILLE

INTRO Драммонвиль
819-472-8333

GATINEAU

Спонсорский прием Outaouais (APO)
819-777-2960

GRANBY

Ямаска Этническая солидарность (SERY)
450-777-7213

JOLIETTE

Региональный комитет по образованию в
интересах международного развития в
Ланодьер (CREDIL) | **450-756-0011**

LAVAL

Межкультурный перекресток Лавала (CIL)
450-686-0554

MONTRÉAL

Монреальская клиника для беженцев
514-484-7878 #64545

QUÉBEC

Квебекский многонациональный центр
418-687-9771

RIMOUSKI

Прием и интеграция Bas-Saint-Laurent (AIBSL)
581-824-1662

SHERBROOKE

Услуги для новых канадцев (SANC)
819-566-5373

SAINT-HYACINTHE

Дом семьи Маскутенов
450-771-4010

SAINT-JÉRÔME

Ориентационно-тренинговый центр по развитию
традиционных межэтнических отношений
(COFFRET) | **450-565-2998**

TROIS-RIVIÈRES

Служба приема вновь прибывших (SANA)
819-375-2196

VICTORIAVILLE

Международный приветственный комитет
Bois-Francs (CAIBF) | **819-795-3814**