

L'intervention sociale auprès des personnes trans et non-binaires migrantes

Javier Fuentes Bernal (iel avec accords mixtes)
TS, M.Sc., étudiant.e au doctorat en travail social
Université de Montréal
ja.fuentes.bernal@umontreal.ca

Plan du webinaire

- Concepts fondamentaux (identité et expression du genre, orientation sexuelle, migration, types de transition)
- Contexte social
- Modèle de la Clinique Mauve
- Approches à mobiliser
- Stratégies d'intervention
- Services spécialisées
- Ressources

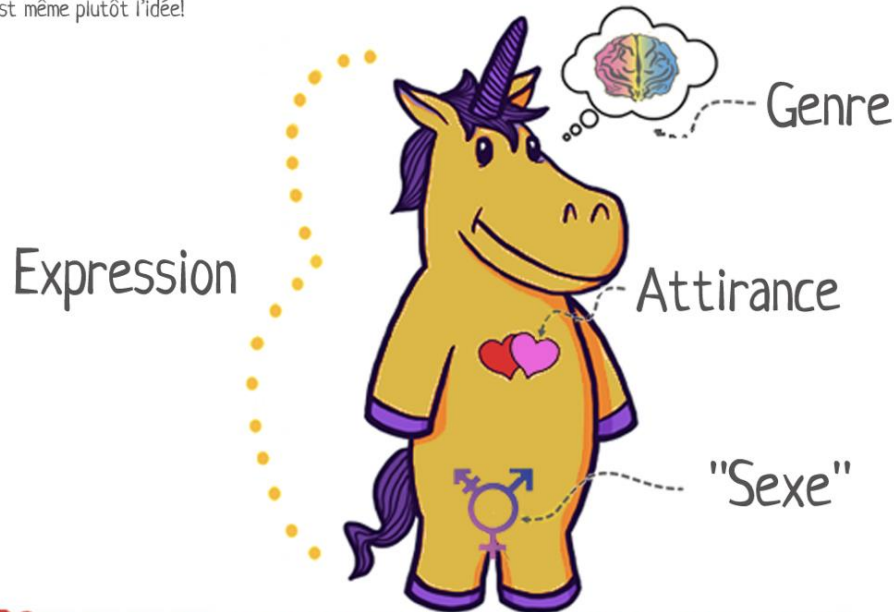
La Licorne du Genre

Le Genre fait partie de ces choses que tout le monde croit comprendre alors qu'en fait c'est rarement le cas. Le Genre n'est pas binaire. Ce n'est pas "soit/ou". La plupart du temps c'est "les deux/et". Une pincée de ceci, un brin de cela. C'est un continuum, un spectre... Ce savoureux petit guide se veut être une introduction aux notions liées au Genre. C'est Ok si vous avez soif d'en savoir davantage. En fait c'est même plutôt l'idée!

Inspiré par

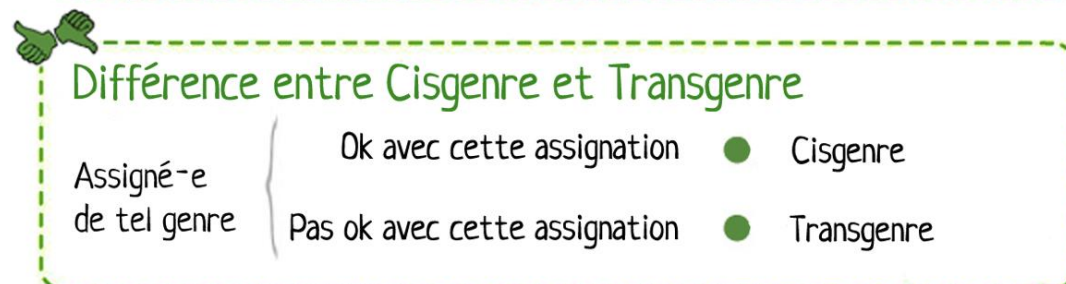
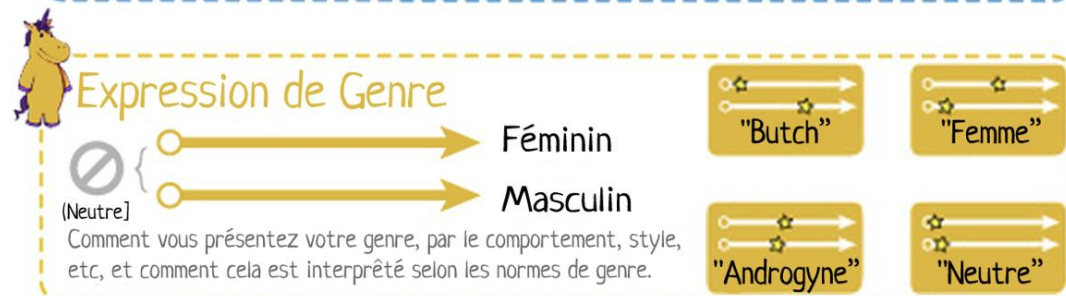
TSER
Trans Student Educational Resources

pour



Placez un point sur chaque ligne de chaque catégorie pour représenter votre identité, puis combinez le tout pour former votre Licorne.

4 exemples (d'une infinité) de combinaisons possibles



Entourez chaque terme décrivant ce pour qui/quoi vous ressentez de l'attrance, puis placez un point sur chaque ligne, selon le degré d'attrance éprouvée.

Les pronoms

<http://uniqueensongenre.eklablog.fr>

Mots	Masculin	Féminin	Neutre	Inclusif
Articles définis/COD	le	la	lo / lu	li / lia
Articles indéfinis	un	une	um / o	unæ [un-ne]
Articles partitifs	du	de la	do	di
Pronoms sujets	il	elle	ille ul / ol im / em / iem æ / ael / aël i eul ya am / um / om ax / ux / ox	iel (yel)
Pronoms compléments	lui	elle	ille / ul / im / ...	ellui / iel
	eux	elles	eus	euxes / elleux
Déterminants possessifs	mon / ton / son	ma / ta / sa	man / tan / san	maon / taon / saon
Pronoms possessifs	mien	mienne	miem	miæn [mien-ne]
Déterminants démonstratifs	cet / ce	cette	cet / cès	cet / cès (glamour ^^)
	celui	celle	cille / çul / cim / ...	célui (cellui) / ciel (cyel)
	ceux	celles	ceus	ceuxes / celleux

La vie en queer, 2018

Orientation (ou identité) sexuelle

Hétéro ou hétérosexuel : décrit les femmes qui sont principalement émotionnellement et/ou physiquement attirées par les hommes, et les hommes qui sont principalement émotionnellement et/ou physiquement attiré par les femmes.

Lesbienne: décrit les femmes qui sont principalement attirées émotionnellement et/ou physiquement par d'autres femmes.

Gay: décrit les hommes qui sont principalement attirés émotionnellement et/ou physiquement par les hommes, mais qui peuvent aussi décrire les femmes attirées par les femmes.

Bisexuel: décrit les personnes qui sont émotionnellement et/ou physiquement attirées par des personnes de tous genres.

Queer: décrit les personnes qui pensent que leur orientation sexuelle est en dehors des normes sociétales. Certaines personnes considèrent le terme queer comme plus fluide et inclusif que les catégories traditionnelles pour l'orientation sexuelle.

Pansexuel: décrit les personnes qui sont émotionnellement et/ou physiquement attirées par des personnes de tous identités de genre, ou dont les attirances ne sont pas liées à l'identité de genre.

Asexuel : décrit les personnes sans attirance sexuelle

Identité et expression de genre

Cisgenre: décrit les personnes dont leur identité de genre corresponde à leur sexe assigné à la naissance

Femme cis: décrit les personnes assignées au sexe féminin à la naissance et qui ont une identité de genre féminine.

Homme cis: décrit les personnes assignées de sexe masculin à la naissance qui ont une identité de genre masculine.

Non binaire: :décrit les personnes dont l'identité est au-delà du binôme traditionnel fille/femme et garçon/homme.

Femme trans: décrit les personnes désignées comme un homme à la naissance qui ont une identité de genre féminine.

Homme trans: décrit les personnes désignées femme à la naissance qui ont une identité de genre masculine.

Bispirituelle: la bispiritualité se rapporte à un autre genre qui comprend les personnes qui ne sont pas traditionnellement limitées à un corps ou une biologie

Agenre: Décrit les personnes qui ne se sentent pas représentées par aucune catégorie de genre.

Intersexe: Une personne intersexe est une personne dont le corps présente des caractéristiques sexuelles innées qui ne correspondent pas aux définitions typiques de corps « mâle » ou « femelle ».

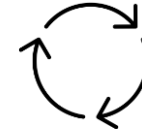
En questionnement: décrit les personnes qui se posent des que: décrit les personnes assignées au sexe féminin à la naissance et qui ont une identité de genre féminine.

Termes *parapluie*

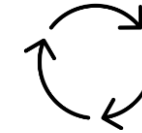
- **Queer** : Désigne les personnes non-hétérosexuelles et/ou cisgenre.
- **Trans**: Désigne les personnes qui s'identifient et expriment un genre qui est différent à leur sexe assigné à la naissance.
- **Minorités sexuelles et/ou de genre**: Désigne les personnes qui ne sont pas hétérosexuelles ou cisgenre

Types de transition

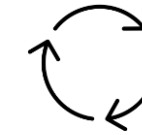
- **Transition sociale**



- **Transition légale**



- **Transition médicale**



Types de transition

Transition sociale

La transition sociale consiste à exprimer son genre autrement que selon les normes et rôles associés au genre assigné à la naissance. Par exemple, le changement d'habillement, de gestion de la pilosité ou de maquillage, ainsi que le port de vêtements de compression de la poitrine (binders) ou des organes génitaux (gaffs) s'inscrivent dans la transition sociale.



OTSTCFQ 2022

Javier Fuentes Bernal, MSW ®

9Exemple tire de la guide AT <https://atq1980.org/wp-content/uploads/2021/01/ATQ-guide-general-FINAL-web.pdf>

Types de transition

Transition légale

Le reflet du prénom, nom de famille et du genre d'une personne TNB sur ses documents d'identité est d'une grande importance pour réduire la transphobie externe et intériorisée



<https://www.etatcivil.gouv.qc.ca/fr/changement-sexe.html>

Types de transition

Transition médicale ou corporelle

Les **bloqueurs de puberté** ont pour effet de mettre la puberté en «stand by».

L'**hormonothérapie masculinisante ou féminisante** permet de développer les caractéristiques sexuelles secondaires reflétant mieux le genre de la personne.

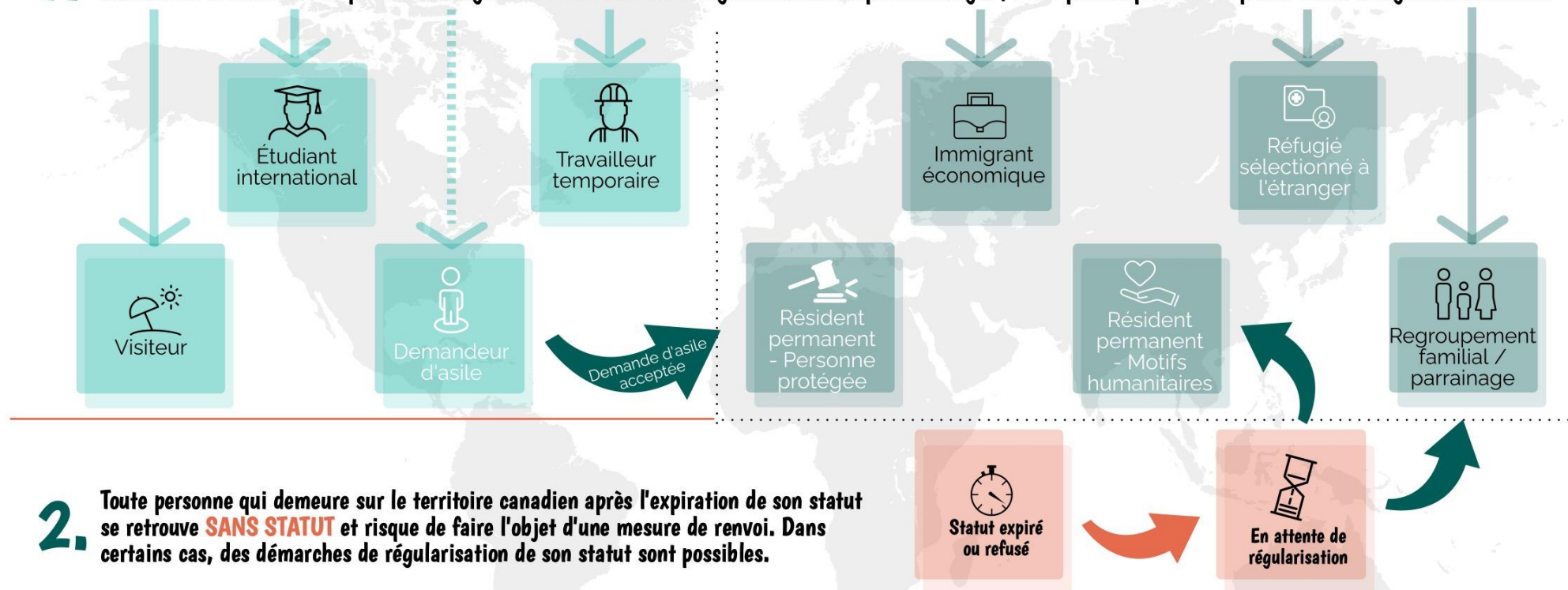
Les **chirurgies** d'affirmation de genre, comme la mastectomie, la féminisation faciale, l'augmentation mammaire, l'hystérectomie, la vaginoplastie ou la phalloplastie modifient le corps de façon permanente.

- Des chirurgies non-génitales sont parfois autorisées pour les personnes trans mineures.

OTSTCFQ, 2022

COMPRENDRE LES STATUTS D'IMMIGRATION AU CANADA

1. Toute personne étrangère qui souhaite résider au Canada doit détenir un statut de résident valide, soit un **STATUT TEMPORAIRE** ou un **STATUT PERMANENT**. Ces statuts se déclinent en plusieurs catégories : la demande se fait généralement depuis l'étranger ; il est parfois possible de passer d'une catégorie à une autre.



2. Toute personne qui demeure sur le territoire canadien après l'expiration de son statut se retrouve **SANS STATUT** et risque de faire l'objet d'une mesure de renvoi. Dans certains cas, des démarches de régularisation de son statut sont possibles.

3. À certaines conditions, tout résident permanent peut devenir un **CITOYEN CANADIEN** par naturalisation.

Légende : Migration volontaire Migration forcée ↓ Demande de statut depuis l'étranger → Transition possible d'un statut à un autre — Expiration du statut temporaire ↓ Demande de statut à la frontière du Canada

Cette infographie a été réalisée avec la précieuse collaboration de **Janet Cleveland**, chercheuse sur les droits et la santé des demandeurs d'asile, réfugiés et migrants sans statut de l'Institut Universitaire SHERPA et **Geneviève Binette**, avocate et coordonnatrice du Comité d'Aide aux Réfugiés.

© Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile (CERDA), CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, septembre 2020

Approches pertinentes

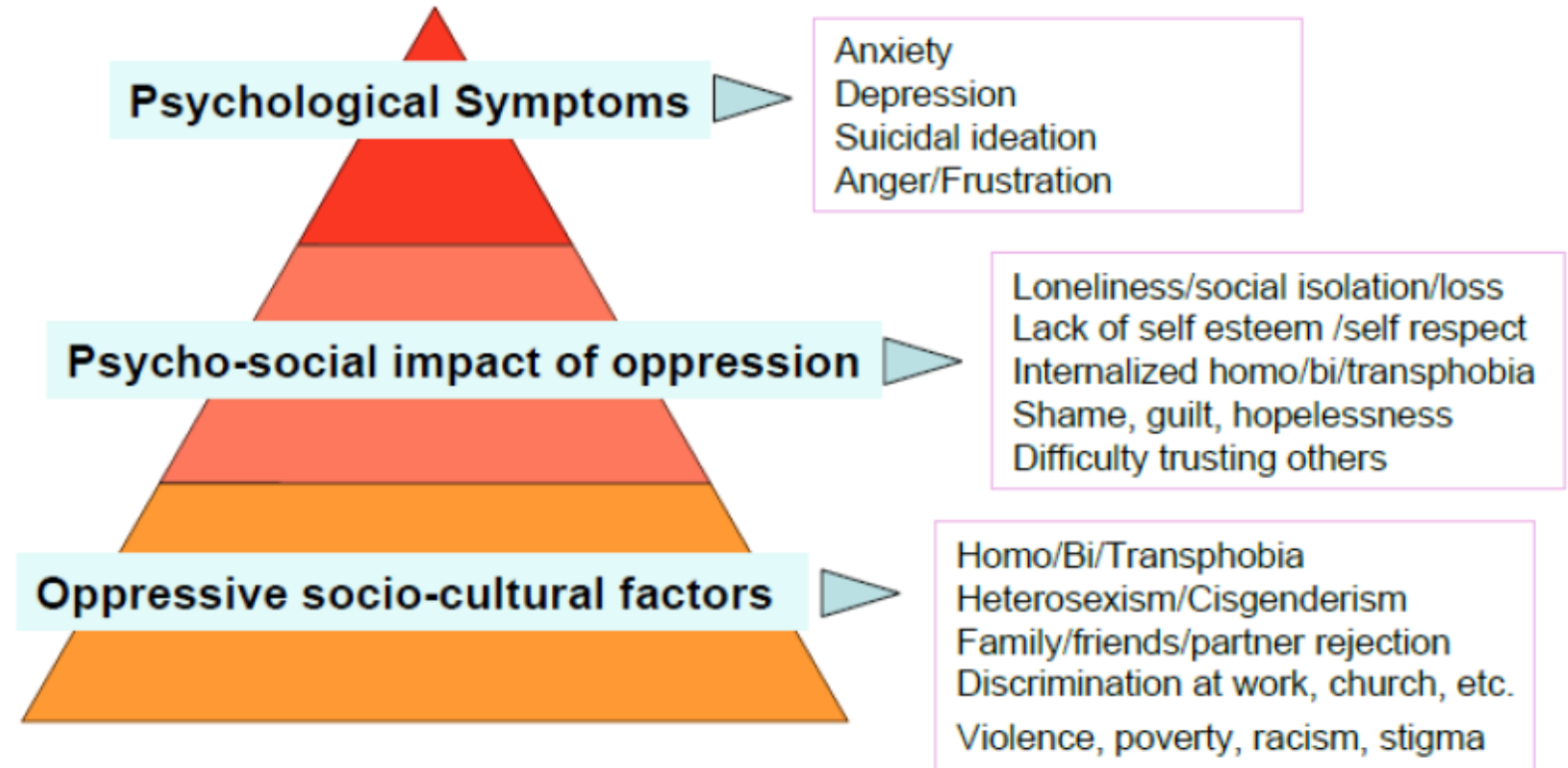
The Internalization of Oppression

- Intersectionnel

(Crenshaw, 1989)

- Stress minoritaire

(Meyer, 1995)



Diaz, (2006) HIV Stigmatization among Latino Gay Men in the US.

Contexte social

- La reconnaissance juridique des personnes trans et non binaires (TNB) a évolué positivement au Canada lors des dernières années (Hébert et coll., 2022), tout comme des politiques migratoires canadiennes informées depuis récemment par l'analyse de genre et l'approche intersectionnelle (Clark, N. et Vissandjée. B., 2019).
- Cependant les personnes TNB migrantes continuent à être confrontées à plusieurs formes d'oppression, telles que la transphobie, le racisme, le sexisme et/ou la xénophobie (Haghir-Vijeh, R. et Clark, N., 2022).



Contexte social

- Ce contexte a un impact sur la santé mentale de cette population qui présente des taux élevés de dépression, de tendances suicidaires, d'abus de substances et de trouble de stress post-traumatique (White, Cooper et Lawrence, 2019).
- La santé mentale de cette population est davantage fragilisée en comparaison avec les personnes citoyennes hétérosexuelles et cisgenres en lien avec les barrières structurelles dans l'accès aux soins et à un soutien psychosocial transaffirmatif (Alessi et coll., 2021)
- Des recherches récentes soulèvent l'impact d'un contexte social oppressif sur le bien-être des personnes TNB, plutôt que des émotions intrinsèques en lien avec l'identité de genre (Pullen Sansfaçon, Gelly, M., Manning, K., 2022).

Les microaggressions

IST-ITH

Microaggressions courantes

Merci à Gabrielle Leblanc

- Se faire refuser l'accès aux toilettes genrées
- Se faire refuser l'accès à son compte de banque
- Ne pas pouvoir valider son identité au téléphone à cause de son timbre de voix
- Se faire morinommer (« deadnaming») dans une salle d'attente bondée de monde
- Se faire mégenrer par un parent ou un proche
- Craindre d'être détectée comme personne trans
- Se faire demander : « Es-tu un gars ou une fille? »
- Devoir s'identifier comme personne trans en présence d'un.e professionnel.le de la santé
- Devoir se dévoiler à un.e partenaire sexuel.le
- Devoir gérer la cisnormativité sociale à tout moment
- ...

Françoise Susset, 2022
Institut pour la santé trans

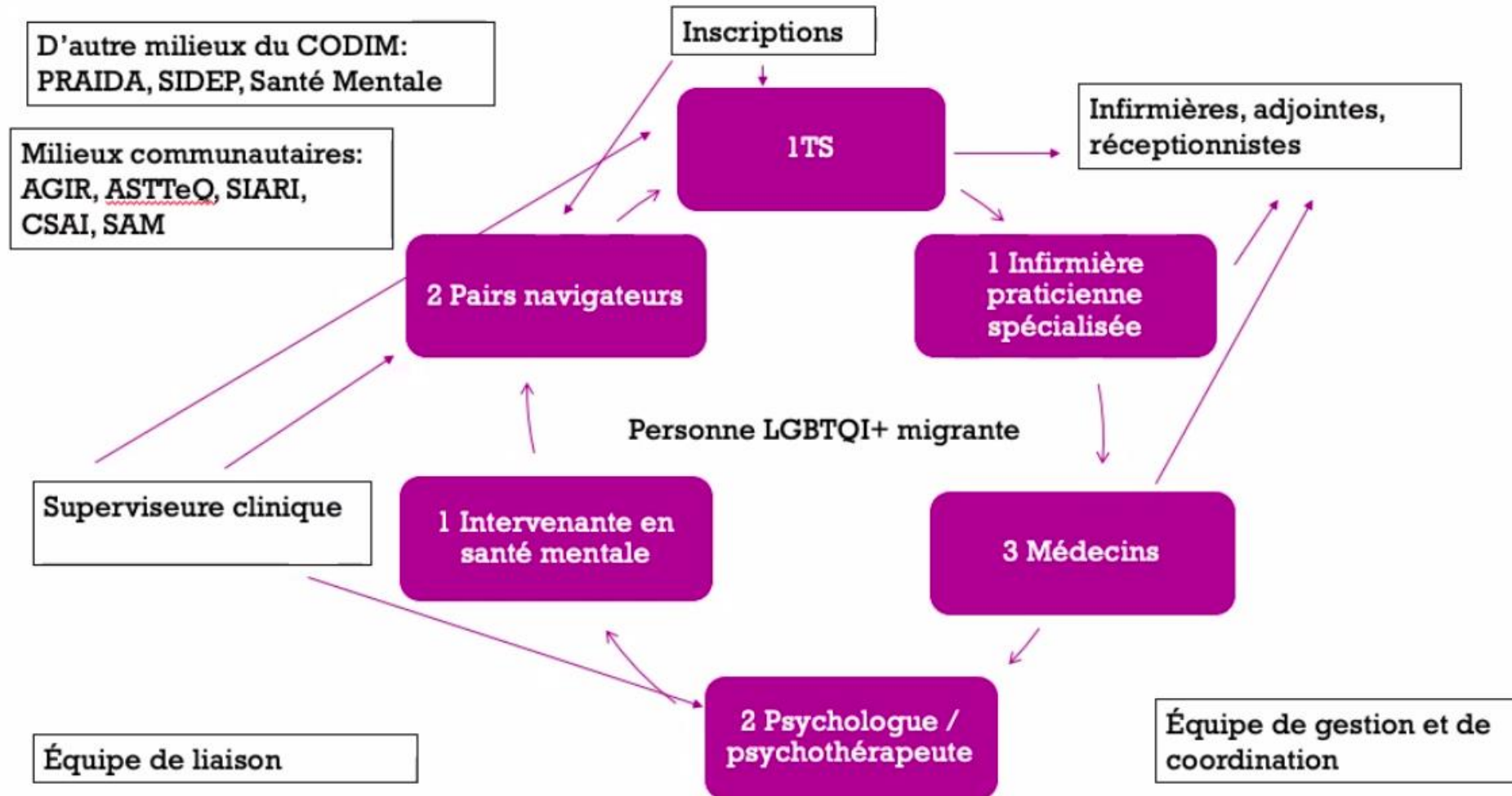
L'impact du mégenrage

Le *mégenrage* est associé à davantage d'affects négatifs, un plus faible sentiment d'authenticité, une moins grande estime de soi, par rapport à son apparence, une moins grande force et cohérence identitaires, ainsi qu'un sentiment accru de stigmatisation. Ces impacts du *mégenrage* sur la santé mentale nuisent à la pleine participation des personnes trans à la société (McLemore, 2015).

OTSTCFQ, 2022

<https://www1.otstcfq.org/l-ordre/evenements-et-campagnes/le-travail-social-dans-tous-ses-etats/pratiques-anti-oppressives-aupres-des-jeunes-trans/acces-a-l-espace-social-genre>

Modèle de la Clinique Mauve



Réalités TNB migrantes

- Transphobie intériorisée - Expériences de trauma (e.g. thérapie de conversion, criminalisation, menaces et violence vécue)
- Peur d'être outé – *Coming out* souvent complexe
- Barrières additionnelles – Changement de nom et de mention du sexe
- Le fardeau de la preuve selon les critères occidentaux
- Manque de continuité de soins transaffirmatifs a un grand impact sur le bien-être et la santé mentale. Désillusion une fois arrivées
- Craintes concernant la santé mentale et le système de santé
- Une clientèle diverse. Parfois des grandes connaissances sur les pratiques transaffirmatives ailleurs dans le monde. Parfois iels manquent d'information concernant l'identité et l'expression de genre
- Une grande résilience de continuer à affirmer leur genre et identité malgré la violence et les risques vécus!

Stratégies d'intervention - TNB migrantes

- ❖ Mesures transaffirmatives (Utiliser systématiquement le nom, pronom(s) et nom de famille, changer la façon de collecter l'information, respect de la confidentialité du statut trans, ne pas assumer base.e.s sur l'apparence)
- ❖ Demander ce qu'on ne connaît pas
- ❖ Sensibiliser sur notre rôle comme intervenant.e, la confidentialité, la bienveillance et la responsabilité.
- ❖ Éviter des questions trop intimes (e.g. sur les organes génitaux) sauf pour la santé sexuelle si besoin
- ❖ Suivre les priorités de l'utilisateur.e
- ❖ Décentration et autoréflexion vis-à-vis de nos privilèges
- ❖ Faire des liens avec la culture avec une perspective d'humilité Culturelle
- ❖ Adapter la posture d'apprenante selon le cas.

Stratégies d'intervention - TNB migrantes

- ❖ S'entourer des professionnel.le.s professionnel.le.s transaffirmatif.ve.s qui offrent *des sliding scale* ou pro-bono pour des personnes migrantes à statut précaire
- ❖ Travailler avec des interprètes sensibilisé.e.s aux réalités trans.
- ❖ Explorer l'entourage au Québec et à l'international et travailler sur les ruptures sociales (relations souvent complexes avec la famille)
- ❖ Explorer autres formes d'alliance et de famille choisie
- ❖ Connaître l'accès aux services selon le statut migratoire
- ❖ Soutenir l'affirmation de genre (e.g. transition légale, accès aux soins trans)
- ❖ Travailler sur la transphobie interiorisée – réduire le stigma de la santé mentale

Stratégies d'intervention - TNB migrantes

- ❖ Être sensible à la désillusion de l'imaginaire international du Canada VS la réalité
- ❖ Être disponible pour parler avec la famille si besoin de sensibilisation
- ❖ Création d'un espace de travail responsable d'affirmation du genre – Plaider pour le respect de l'autodétermination de la personne
- ❖ S'afficher comme organisation sensible aux réalités trans
- ❖ Connaître des ressources communautaires *par et pour* les personnes TNB migrantes.
- ❖ Connaître des services transaffirmatives à faible prix ou gratuits: ateliers harmonisation de la voix, vente de binders, prothèse mammaires et génitales.
- ❖ Se centrer sur la resilience et l'euphorie de genre !
- ❖ Écrire des lettres de soutien c'est aussi être des allié.es !

Stratégies d'intervention dans la littérature TNB

Travail social et interventions transaffirmatives auprès des jeunes



Alexandre Baril



Maxime Faddoul

2021, Jeunes trans et non binaires: de l'accompagnement à l'affirmation

👁 323 Views 📄 18 Pages 1 File ▼

📌 Social Work, Youth Studies, Theories of Gender and Transgender, Children and Youth, Transgender Health ...more ▼

Show more ▼

Référence: Faddoul, Maxime et Alexandre Baril (2021). «Travail social et interventions transaffirmatives auprès des jeunes», dans Annie Pullen Sansfaçon et Denise Médico (2021). Jeunes trans et non binaires: de l'accompagnement à l'affirmation, Montréal, Éditions du remue-ménage, p. 159-176.

Accès aux soins trans selon le statut migratoire

- Demandeur.euses d'asile sont admissibles au PFSI :
Services: Md, hormonothérapie, TS, psychothérapie.
- Résident.e.s permanent.e.s et certain.e.s étudiant.e.s et travailleur.euse.s migrantes sont admissibles à la RAMQ :
Services: Md, hormonothérapie, TS, chirurgies d'affirmation de genre
- Sans status, en attente de régularisation.
Pas d'accès aux services du régime public.

Les retombées d'utiliser des approches trans- affirmatives

L'affirmation de genre

- ...mais aussi marquée par des gains considérables:
 - ↑ Authenticité
 - ↑ Intimité/proximité affective
 - ↑ Énergie
 - ↑ Créativité
 - ↑ Estime de soi
 - ↑ Capacité de se projeter dans l'avenir

Françoise Susset, 2022
Institut pour la santé trans

Cadre juridique

Le cadre juridique

D'emblée, rappelons les sources juridiques en cause, soit le droit à l'égalité et à la non-discrimination sur la base de l'orientation sexuelle ou de l'identité ou l'expression de genre prévue à la *Charte des droits et libertés de la personne*⁶ :

« 10. Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, **l'identité ou l'expression de genre**, la grossesse, **l'orientation sexuelle**, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit. » [Nous soulignons]

Une autre disposition de la *Charte* peut trouver application en contexte de services professionnels⁷ :

« 12. Nul ne peut, par discrimination, refuser de conclure un acte juridique ayant pour objet des biens ou des services ordinairement offerts au public. »

La *Charte* garantit aussi le droit à la vie privée⁸.

Barreau du Québec

<https://www.barreau.qc.ca/media/2746/droits-personnes-lgbt-prestation-services-juridiques.pdf>

Des petits gestes qui comptent grandement!

Exemple d'affiche trans-inclusive

AVIS À NOTRE CLIENTÈLE TRANSIDENTITAIRE

Afin de mieux vous accueillir, nous vous encourageons à nous informer du prénom et des pronoms que vous préférez que l'on utilise pour s'adresser à vous.

C'est un plaisir pour nous de vous accueillir au sein de notre clinique et n'hésitez pas à avertir notre équipe si un.e employé.e ou un.e patient.e présente une attitude discriminatoire envers vous.

Merci,

La direction de l'établissement

**Vous trouverez dans
cette pièce cet objet**



**Vous trouverez dans
cette pièce cet objet**



Organismes pertinentes

- AGIR Montréal : <https://www.agirmontreal.org/fr/accueil/>
- ASSTEQ: <https://www.queermcgill.org/Ressources/ASSTEQ>
- Centre for gender advocacy: <https://genderadvocacy.org/>
- Rezo : <https://www.rezosante.org/>
- Massimadi: <https://www.massimadi.ca/>
- Montréal pride therapy network: <https://montrealpridetherapynetwork.com/>
- Clinique Mauve: <https://sherpa-recherche.com/sherpa/projets-partenaires/clinique-mauve/>
- SIDEp: <https://santemontreal.qc.ca/population/services/clinique-de-depistage-sidep/>
- Clinique L'actuel: <https://cliniquelactuel.com/>
- ETC..

Références

- www.santetranshealth.com
- <https://www.wpath.org/soc8>
- <https://www.grsmontreal.com/>
- <https://www1.otstcfq.org/l-ordre/evenements-et-campagnes/le-travail-social-dans-tous-ses-etats/pratiques-anti-oppressives-aupres-des-jeunes-trans/types-de-transitions/>
- <https://tout-petits.org/publications/dossiers/acces-soins-de-sante-migrants/assurance-maladie/>
- <https://atq1980.org/wp-content/uploads/2021/01/ATQ-guide-general-FINAL-web.pdf>

Références

- Medico, D., et Pullen Sansfaçon, A. (2017). Pour des interventions anti-oppressives auprès des jeunes trans : nécessités sociales, évidences scientifiques et recommandations issues de la pratique. *Service social*, 63 (2), 21-34
- Faddoul, M. (2019). Articulation des questions trans en travail social : pratiques et points de vue des intervenant·e·s sociaux (Mémoire de maîtrise). Université du Québec à Montréal
- Baril, A., & Faddoul, M. (2021). Travail social et interventions transaffirmatives auprès des jeunes. *Jeunes Trans Et Non Binaires: De l'Accompagnement à l'Affirmation*.
- Alessi, E. J., Cheung, S., Kahn, S. et Yu, M. (2021). A Scoping Review of the Experiences of Violence and Abuse Among Sexual and Gender Minority Migrants Across the Migration Trajectory. *Trauma, Violence, & Abuse*, 22(5), 1339-1355. <https://doi.org/10.1177/15248380211043892>
- Clark, N. et Vissandjée, B. (2019). Exploring Intersectionality as a Policy Tool for Gender Based Policy Analysis: Implications for Language and Health Literacy as Key Determinants of Integration. Dans O. Hankivsky et J. S. Jordan-Zachery (dir.), *The Palgrave Handbook of Intersectionality in Public Policy* (p. 603-623). Springer International Publishing.
- Cotton, J. C., Corff, Y. L., Martin-Storey, A., Michaud, A. & Lévesque, S. (2021). Parcours de transition et bien-être psychosocial des personnes trans, non-binaires ou en questionnement identitaire de genre, 89. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.21134.89927/2>

Merci !
