

Réfugiés et demandeurs d'asile: *Un regard sur les obstacles et les déterminants de l'insécurité alimentaire*

Sourour Harfouch | Étudiante en diététique à McGill N4
Josiane Cyr | Dt.P. au CLSC Parc Extension Enfance-Jeunesse



Table des matières

01.

Introduction

Terminologies, définitions

02.

Insécurité alimentaire

Dimensions, prévalence

03.

Barrières

Situation socio-économique,
différents facteurs d'influence

04.

Santé mentale

Impact de l'insécurité
alimentaire

05.

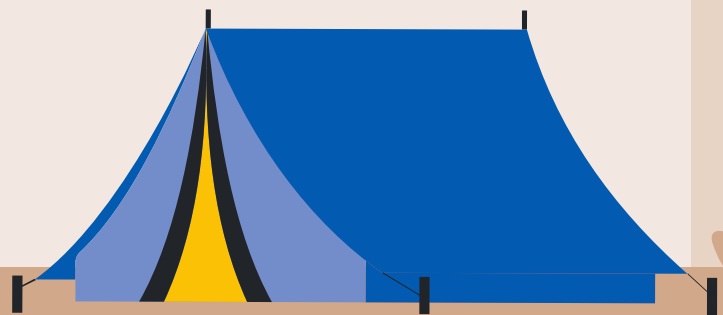
Conclusion

Grandes lignes et
solutions mises en place



01.

Introduction



Réfugiés VS Demandeurs d'asile

Réfugié

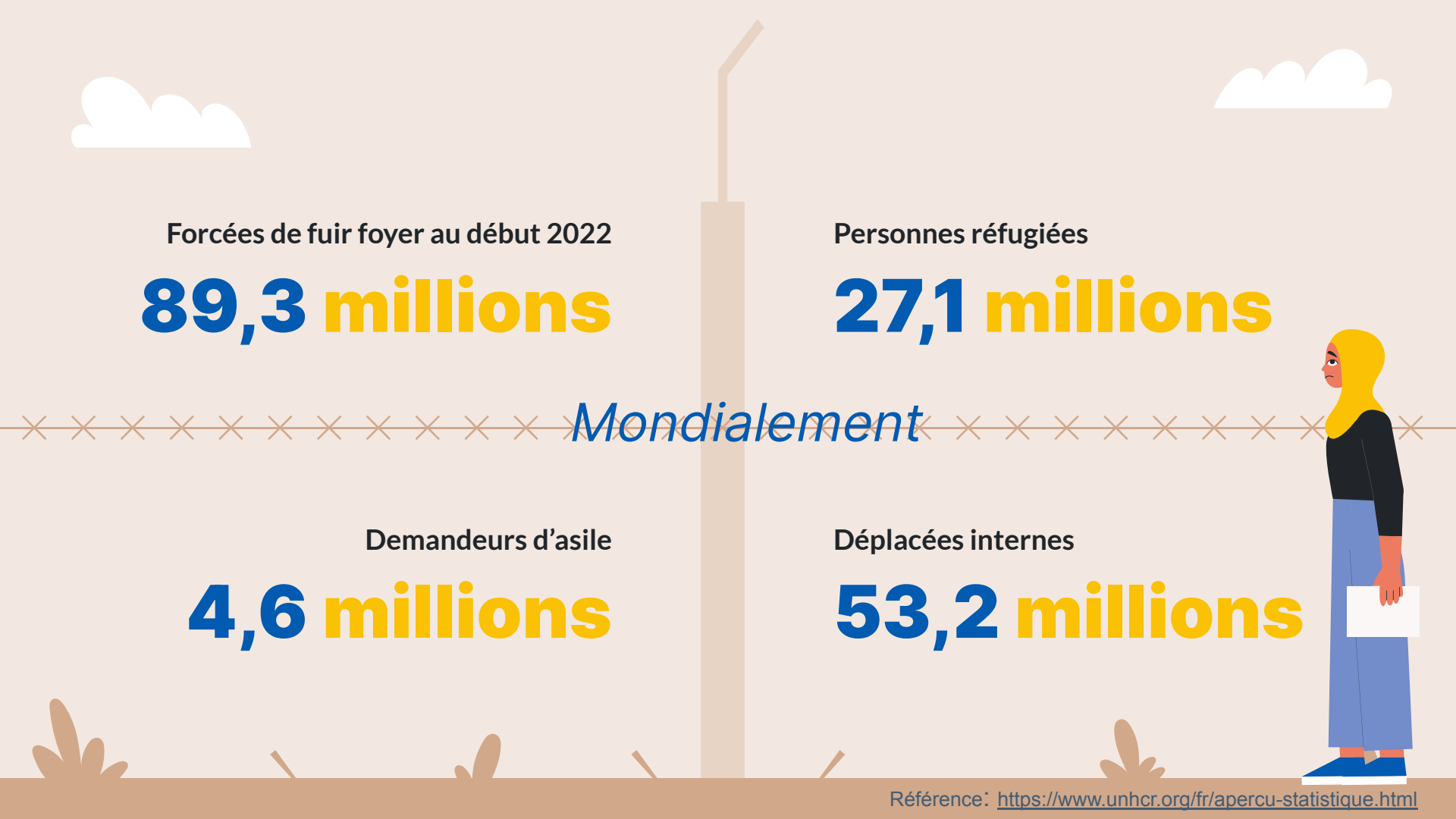
Personne persécutée pour ses appartenances et ses croyances (race, religion, nationalité, groupe social) et qui craint de retourner vers son pays

Demandeur d'asile

Personne demandant la protection à son entrée dans un pays.

Statut demandeur d'asile: étape intermédiaire avant statut réfugié





Forcées de fuir foyer au début 2022

89,3 millions

Personnes réfugiées

27,1 millions

Mondialement

Demandeurs d'asile

4,6 millions

Déplacées internes

53,2 millions



Au Canada et Québec | 2022

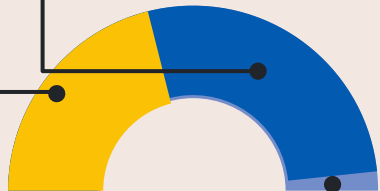
Demandeurs d'asile

Interceptions par GRC:
Québec: 26 846
Canada: 27 052

11,000
Aérien

32,000
Terrestres

15 maritimes



46% Famille (PRAIDA)

Demandeurs d'asile en
hébergement temporaire



2X PLUS

Augmentation nb de
réfugiés depuis 2019



“Une personne est en situation **d’insécurité alimentaire** lorsqu’elle n’a pas un accès régulier à suffisamment d’aliments **sains** et **nutritifs** pour une croissance et un développement normaux et une vie **active** et **saine**. ”

—FAO

INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE FONDÉE SUR L'ÉCHELLE DE MESURE FIES: QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE?

Incertitude concernant la capacité de se procurer des aliments.

Compromis sur la qualité et la diversité des aliments consommés.

Quantités réduites, repas sautés.

Pas d'aliments pour un jour ou plus.

DE LA SÉCURITÉ
ALIMENTAIRE À L'INSÉCURITÉ
ALIMENTAIRE LÉGÈRE

INSÉCURITÉ
ALIMENTAIRE MODÉRÉE



Cette personne:

- manque d'argent ou de ressources pour une alimentation saine;
- n'est pas sûre de pouvoir se procurer des aliments;
- a probablement sauté des repas ou a manqué parfois de nourriture.

INSÉCURITÉ
ALIMENTAIRE GRAVE



Cette personne:

- n'a plus d'aliments;
- a parfois passé une journée entière sans manger pendant l'année.

La faim

“La faim est une sensation physique inconfortable ou douloureuse causée par une consommation insuffisante d'énergie alimentaire. Elle devient chronique lorsque la personne ne consomme pas une quantité suffisante de calories (énergie alimentaire) sur une base régulière pour mener une vie normale, active et saine.”

—FAO

Faim et insécurité alimentaire

- Aliments disponibles/ moins chers → souvent moins nutritifs
 - Hautement transformés riches en énergie
 - Élevés en gras saturés
 - Élevés en sucre
 - Élevés en sel
- Satisfait besoins quotidiens **MAIS** manque de nutriments essentiels pour bonne santé
- Stress: incertitude dans disponibilité nourriture

Conséquences insécurité alimentaire: Faim + sous-nutrition = risque surpoids, obésité, maladies chroniques

02.

Insécurité Alimentaire

Situation des réfugiés et des
demandeurs d'asile



4 Dimensions de la sécurité alimentaire

Accessibilité

Possibilité d'obtenir nourriture de manière durable; physique ou/ et économique

Disponibilité

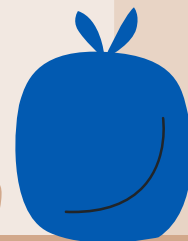
Nourriture saine, culturellement acceptable, en quantité et qualité propre pour subvenir besoins alimentaires

Utilisation

Utilisation de la nourriture avec eau propre, sanitaire pour atteindre un état de bien-être nutritionnel où tous les besoins physiologiques sont satisfaits

Stabilité

Accès à de la nourriture adéquate en tout temps sans être à risque de perdre cette accessibilité



Barrières sécurité alimentaire

03.



Principaux déterminants



Faibles revenus

Forte corrélation avec avoir emploi et quantité de nourriture saine dans foyer

Aliments culturels

Plus dispendieux, difficile à trouver

Qualité de la nourriture

Moins frais, plus artificiel

Transport

Accessibilité au transport en commun pour les déplacements

Barrière linguistique

Accéder ressources nécessaires, recherches emplois, etc

Emplacement géographique

Désert alimentaire, désert de services de santé, limite pour cultiver

Disponibilité & Utilisation

Aliments culturels

Essentiels à l'identité, à la culture et à la santé spirituelle et physique

- **Difficulté à trouver**
- **Aliments non-familiers**
- **Faire les courses, identifier et utiliser de nouveaux aliments, tels que les conserves**
- **Difficulté dans préparations des aliments disponibles** *(même avec compétences en cuisine)*



État nutritionnel

Malnutrition

Manque de diversité alimentaire, faible apport

Anémie

Haut risque déficit en Vit D, calcium, Zn, Fe et folate.

“Double fardeau”

Obésité et malnutrition: manque de nutriments essentiels

Accessibilité (*physique/ économique*)

- Aide sociale ne comblant pas besoins minimums
 - Support à courte durée
- Salaire:
 - Non-reconnaissance de l'éducation du pays d'origine;
difficile obtention d'emploi bien rémunéré
- Logements inabordables
- Prix élevé des aliments (ex: fruits/ légumes)
- Moyens de transport inaccessibles ou inadéquats
- Enjeux dans accessibilité aux banques alimentaires



COMPARATIF

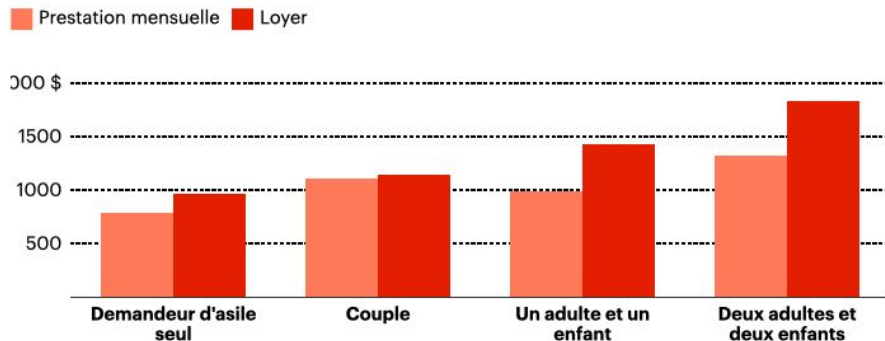
Crise du logement

978 \$ Aide financière
1 adulte et 1 enfant

1,425 \$ Coût logement
Loyer moyen studio 3 ½

Les prestations offertes aux demandeurs d'asile sont insuffisantes pour se loger à Montréal

Prestations mensuelles par rapport aux loyers moyens au printemps 2022 selon le type de ménage



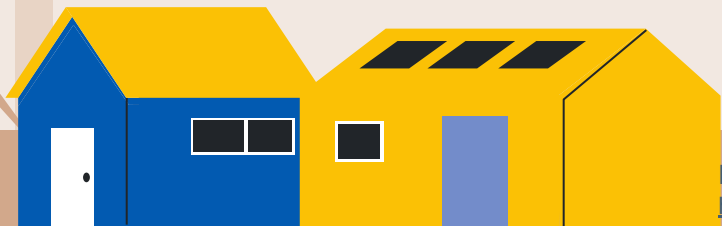
Le prix d'un appartement pour un adulte est basé sur le loyer moyen d'un studio; pour un couple, d'un 3%; pour un adulte et un enfant, d'un 4% et pour une famille de quatre, d'un 5%.

Graphique : Le Devoir • **Source :** Ministère du Travail du Québec et analyse du Devoir des annonces Kijiji

Soutien financier gouvernemental aux réfugiés:
“Minimum nécessaire pour couvrir uniquement les dépenses les plus élémentaires pour la nourriture et le logement.”

Référence:

<https://www.ledevoir.com/societe/728631/montreal-demander-l-asile-en-plein-coeur-de-la-crise-du-logement>





Santé Mentale.

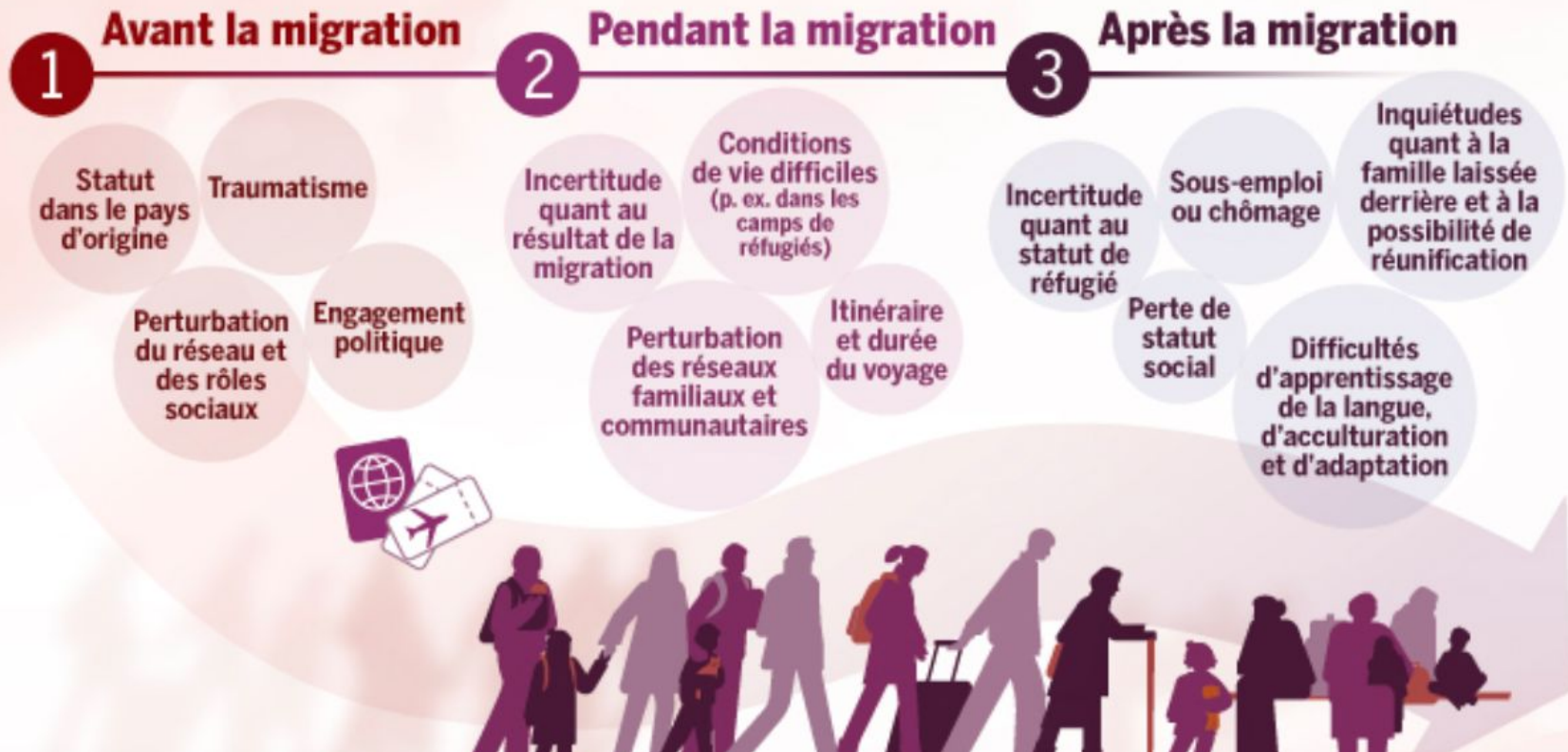
Impact de l'insécurité alimentaire sur la **santé**
mentale de l'individu

Période de réinstallation



- **Facteurs de stress antérieur:**
 - Parcours migratoire non-volontaire (séparation forcée, deuils, perte de la famille, violence et stress post-traumatique)
- **Facteurs de stress ultérieur:**
 - Isolement social
 - Difficulté adaptation
- **Période de stress élevée à l'arrivée**
 - Compréhension du système de santé, ressources
 - Situation d'emploi
 - Précarité financière
 - Manque de temps
 - Soins membre de famille
- **Choc culturel/ climat**
 - Barrières linguistiques, repères identitaires

L'expérience des réfugiés adultes



L'expérience des réfugiés enfants



1

Avant la migration

Perturbation
des études

Âge et stade de
développement

Séparation
de la famille
élargie et des
réseaux de
pairs

2

Pendant la migration

Séparation
des personnes
qui prennent
soin d'eux

Conditions
de vie difficiles
(p. ex. dans les
camps de
réfugiés)

Exposition
à de la
violence

Incertitude
par rapport
à l'avenir

Mauvaise
nutrition

3

Après la migration

Problèmes
d'acculturation

Difficultés à
étudier dans
une nouvelle
langue

Stress
relatif à
l'adaptation
de la famille

Discrimination
et exclusion
sociale



BIBLIOTHÈQUE DU PARLEMENT
LIBRARY OF PARLIAMENT

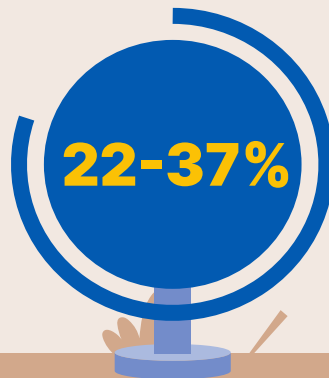
Insécurité alimentaire Santé mentale

Santé mentale affaiblie

- Études démontrent une forte corrélation entre une faible sécurité alimentaire et une santé mentale plus affaiblie
- Incertitude, stress et anxiété plus élevé avec insécurité alimentaire
- Isolement social, anxiété, stress post-traumatique affectent les achats et la préparation de nourriture, et autres.

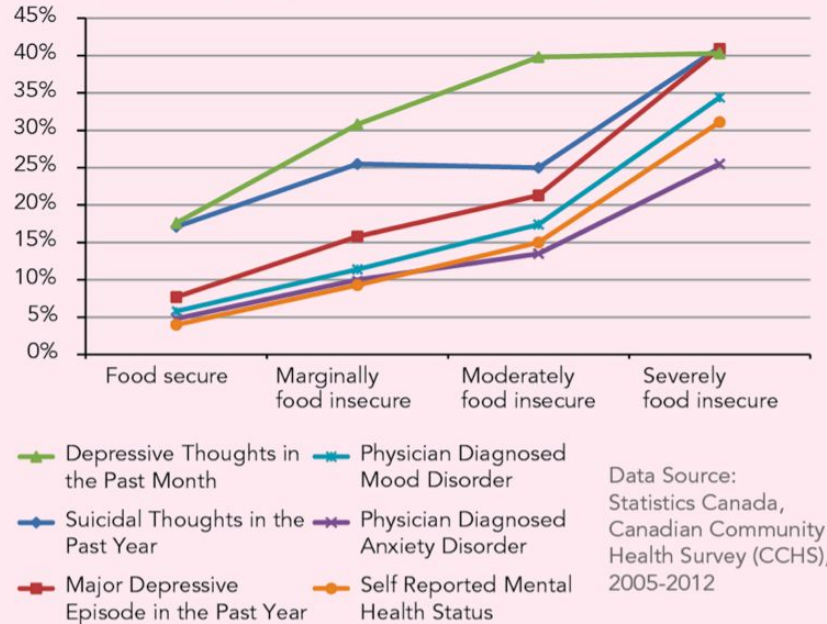
Impact chez les enfants (étude 2022)

- Risque de problèmes de santé mentale plus élevé et augmentation du risque de troubles de l'humeur et du comportement



Insécurité alimentaire → Santé mentale

Adverse mental health outcomes reported by Canadian adults (18-64 years of age), by household food insecurity status²



Adapted from: Tarasuk V, Cheng J, Gundersen C, de Oliveira C, Kurdyak P. The relation between food insecurity and mental health care service utilization in Ontario. Can J Psychiatry. 2018. DOI: 10.1177/0706743717752879

SOLUTIONS



1. Logements abordables et subventionnés

2. Prestations comblant minimum pour couvrir logement et nourriture

3. Multiplier jardins collectifs et communautaires

Solutions (suite...)



- Serres collectives
- Marchés solidaires (ex. Marché Frontenac)
- Cuisines collectives
- Aménagements comestibles inspirés de la permaculture, comme les forêts nourricières
- “Les incroyables comestibles”

****IMPORTANT: Valoriser la participation citoyenne!**

Conclusion



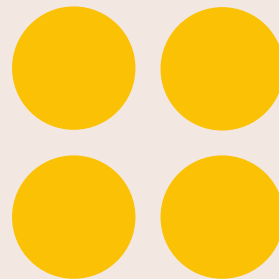
- 01.** Plusieurs dimensions de l'insécurité alimentaire
- 02.** Enjeux multifactoriels
- 03.** Mettre en place des solutions durables



Merci!

Questions?

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, and includes icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**



Ressources pertinentes

- Consultez le 211 pour avoir plus d'informations sur les différentes ressources d'aide alimentaire, cuisines collectives, ateliers de cuisine et jardins/ marchés collectifs à Montréal: <https://www.211qc.ca>
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ): <https://www.rccq.org/fr/>
- Marché Frontenac : <https://www.carrefoursolidaire.org/activites/marche-frontenac/>
- Carrefour solidaire: <https://www.carrefoursolidaire.org> (inclut coupons alimentaires et épicerie solidaire avec prix subventionnés pour personnes à faible revenu.)
- Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve (CCHM): <https://lacchm.com/fr/accueil>
- Chercher “cuisine collective” sur internet pour en connaître davantage.