



Intervenir autrement en période périnatale auprès des personnes réfugiées et demandeuses d'asile

Réduire les barrières à l'intervention et favoriser l'empowerment des parents par le groupe

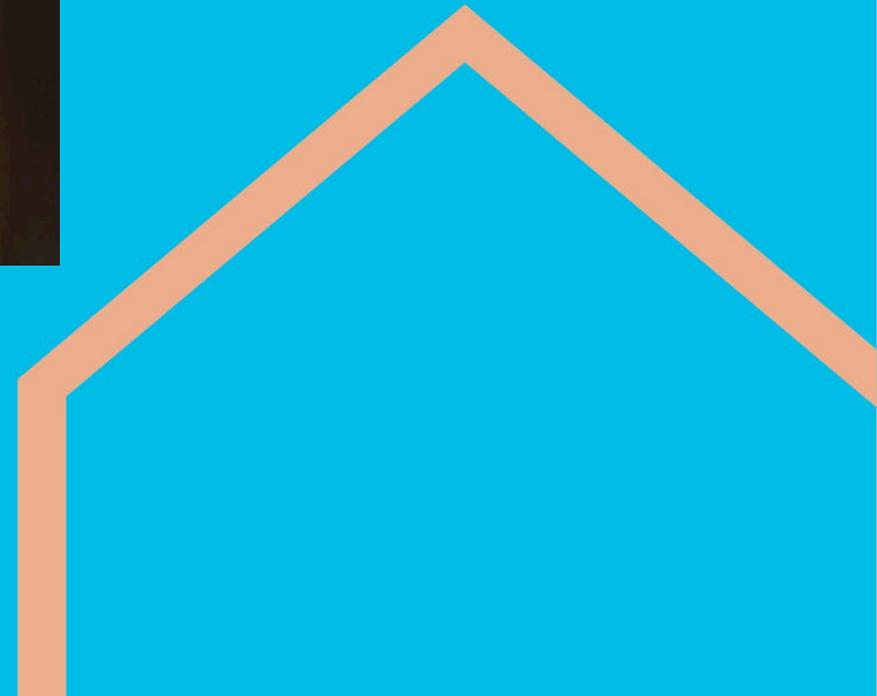
Colloque CERDA – 22 octobre 2024

Marie-Christine Harguindéguy-Lincourt,
Directrice – Qualité et expertise à La Maison Bleue
Anne-Marie Bellemare,
Travailleuse sociale à La Maison Bleue
Anh-Li Bourgeois-Lagacé,
Psychoéducatrice à La Maison Bleue

Contenu de la présentation

- Présentation de La Maison Bleue (LMB)
- Survol des assises théoriques de l'intervention en groupe à LMB
- Présentation du groupe Bébé à LMB de Parc-Extension
- Présentation du groupe La Valise à LMB de Parc-Extension

La Maison Bleue



Le réseau La Maison Bleue



2007



2011



2017



2020



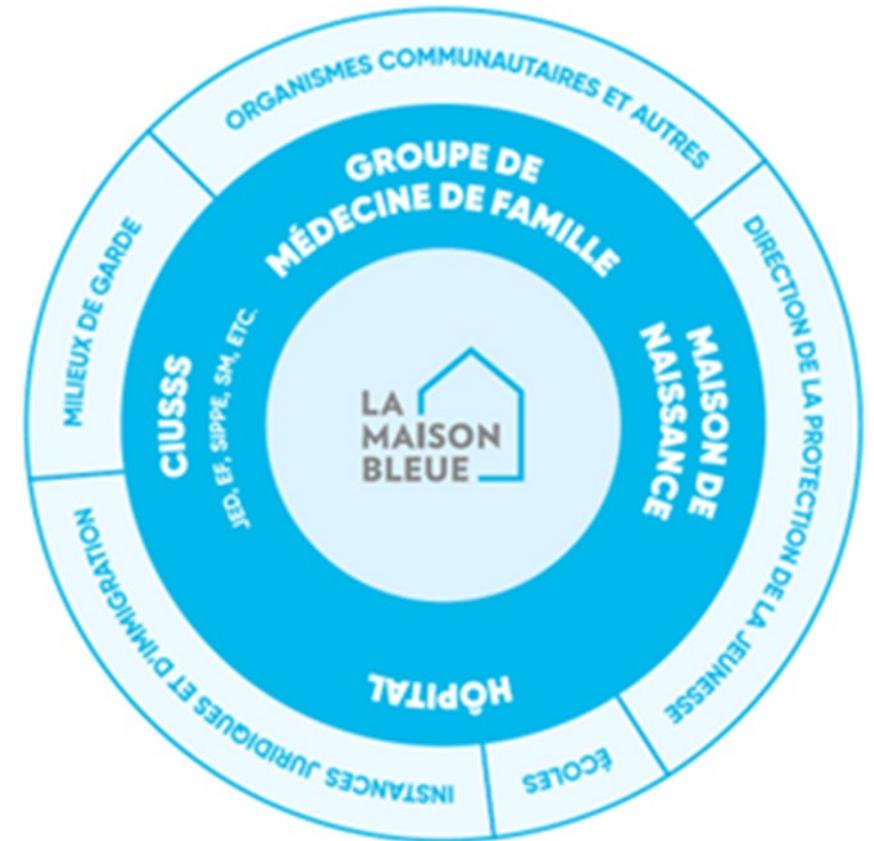
2024



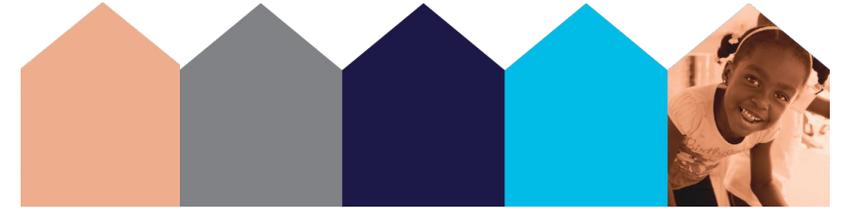
Une structure hybride et plusieurs partenaires

Une structure hybride unique, produit d'un arrimage entre trois entités :

- Un organisme à but non lucratif (OBNL)
- Un centre intégré universitaire de santé et services sociaux (CIUSSS)
- Un groupe de médecine familiale (GMF)



L'équipe interdisciplinaire



L'approche en périnatalité sociale



La périnatalité sociale c'est ...

Une approche qui vise à soutenir la santé et le développement de l'enfant en agissant sur les principaux **déterminants sociaux de la santé** dès la conception dans une **perspective d'égalité des chances**. L'approche cible particulièrement les familles vivant dans un contexte de **vulnérabilités multiples et complexes**.

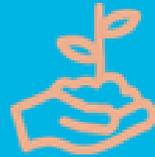
Elle associe étroitement le **suivi médical de la grossesse et de la petite enfance** à un **accompagnement éducatif, psychosocial et juridique** de la mère et de la famille.

Les piliers d'intervention



Le travail interdisciplinaire contribue à une **vision écosystémique** de l'intervention. Il va au-delà de la juxtaposition des disciplines en encourageant une **coresponsabilité** des dossiers et en stimulant l'**intelligence collective**.

Interdisciplinarité



Le portage fournit **un appui** à une personne dont les énergies sont lourdement sollicitées, alors que l'empowerment permet de **reconnaître et d'actualiser ses forces** pour qu'elle reprenne du pouvoir sur sa vie.

Portage et empowerment



Le travail de proximité vise à **rapprocher les personnes des services** dont elles ont besoin ou qui sont à leur disposition. À La Maison Bleue, il se concrétise par un **lieu accueillant et chaleureux**, bien **ancré dans sa communauté**.

Travail de proximité

La trajectoire de soins



Accueil pendant la grossesse

Références diverses (CIUSSS, GMF, organismes communautaires, bouche-à-oreille, plateforme Ma Grossesse, etc.)

Évaluation psychosociale

- Critères d'admissibilité et facteurs de vulnérabilité
- Début du suivi

Suivi prénatal

- Suivi conjoint par le médecin de famille et la sage-femme
- Rencontres prénatales de groupe
- Suivi psychosocial
- Vérification que la famille a tout le nécessaire pour accueillir le bébé
- Activités de groupe

Accouchement

- À l'hôpital avec le médecin de famille de La Maison Bleue (ou son remplaçant) ou en maison de naissance avec la sage-femme de La Maison Bleue
- Accompagnement par une doula au besoin

Suivi postnatal

- Visites à domicile
- Suivi intensif des premières semaines de la mère et du bébé, par le médecin, la sage-femme et l'infirmière
- Soutien à l'allaitement

Suivi de l'enfant de 0 à 5 ans

- Santé et développement
- Vaccination
- Services de psychoéducation
- Groupes de stimulation
- Évaluation du développement
- Suivi médical
- Évaluation de la maturité scolaire

Transfert du dossier

Vers les ressources appropriées : écoles, CLSC local, 2^e ligne, groupes communautaires, etc.



Soutien et services à la famille pendant tout le suivi

- Suivi psychosocial
- Suivi médical
- Accompagnement juridique
- Services éducatifs
- Contraception
- Rencontres de groupe sur la santé de la famille
- Activités de groupe, sorties spéciales et fêtes
- Soutien au projet de vie
- Soutien à la parentalité
- **Défense des droits et information juridique**



Références

À des organismes communautaires, partenaires, services de 2^e ligne, défense des droits et des liens facilitants tout au long du suivi

Principales problématiques et difficultés nommées par les familles en début de suivi*

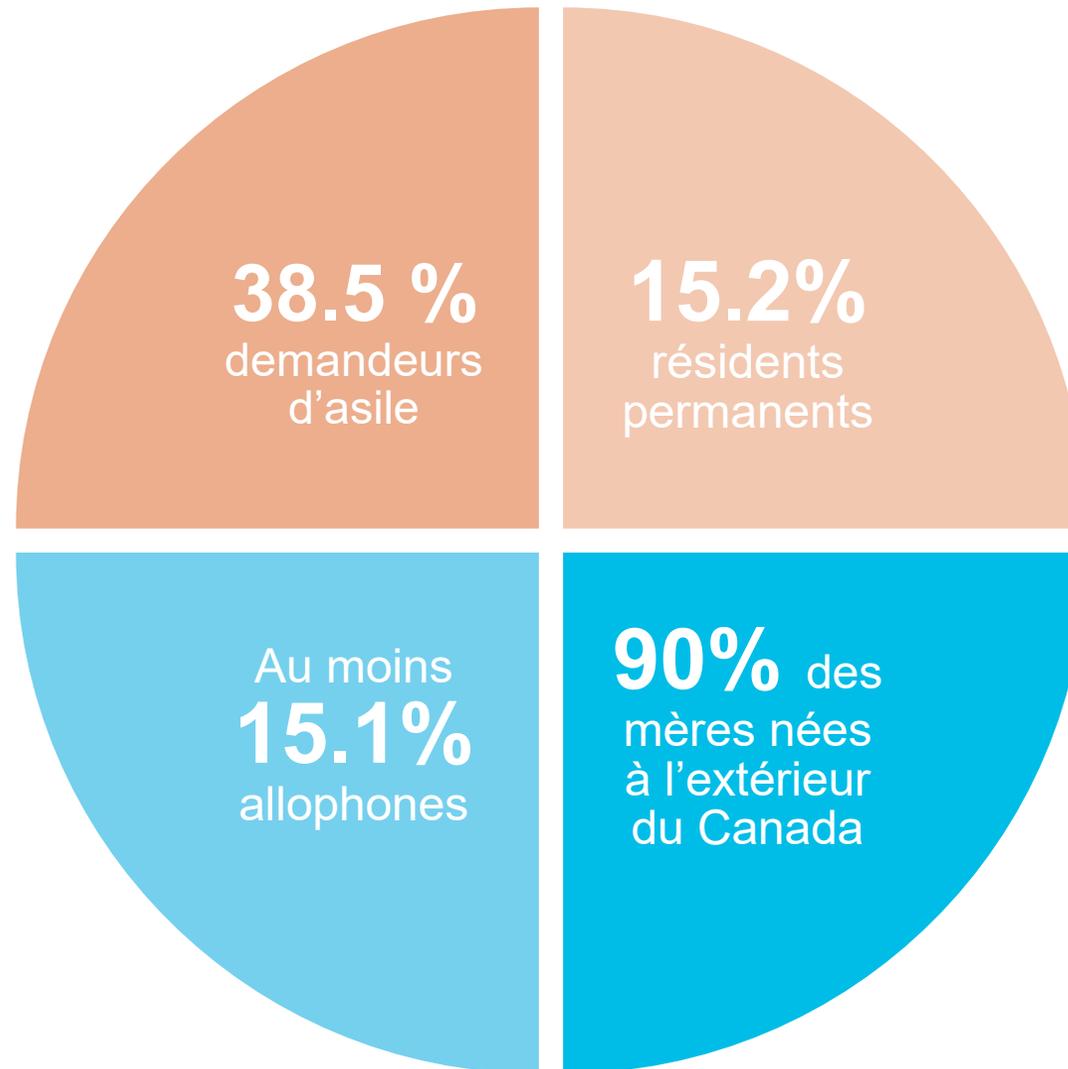
Du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024

73% Statut financier précaire	67% Statut migratoire précaire
64% En demande d'asile	63% Isolement, Difficulté d'adaptation et fragilité émotionnelle
30% Difficultés de langue	26% Monoparentalité ou conjoint absent
22% Peu de scolarité	20% Historique de violence**
15% Grossesse non désirée	10% Violence ou difficultés conjugales

* Pourcentages arrondis à l'unité la plus proche.

** Autre que violence conjugale.

Quelques informations sur les familles de La Maison Bleue



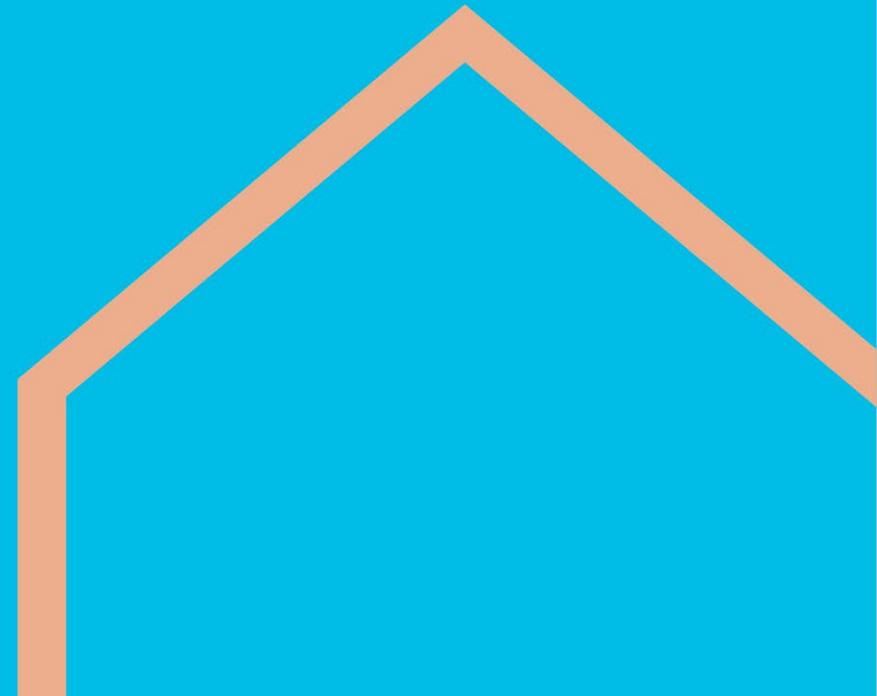
Survol de données sur les sites de Côte-des-Neiges et Parc-Extension (2016-2021).

A descriptive analysis of health service utilization and health outcomes at La Maison Bleue Côte-des-Neiges and Park Extension locations.

Hetherington, E., Lall, R. et Grimard, N.O.

ASSISES THÉORIQUES

Concevoir et animer des groupes LMB pour favoriser l'empowerment des parents dans un processus migratoire complexe



La création de groupes dans un contexte interculturel et migratoire

S'appuie sur l'approche interculturelle:

- Trois démarches propres à cette approche
 - La **décentration**
 - La **découverte**
 - La **négociation culturelle**
- Cette approche implique
 - Le **respect** des croyances, des valeurs, de l'identité socioculturelle, des appartenances d'ordre ethnique, national, religieux et de la classe sociale des personnes
 - L'importance d'**entendre les points de vue** des personnes et de reconnaître leur légitimité
 - La nécessité de tenir compte de **l'interaction entre le point de vue des personnes et la subjectivité de l'intervenant**

L'interprète peut être un.e précieux.euse allié.e !

La création de groupes dans un contexte interculturel et migratoire

Fait appel à une certaine posture de l'intervenant.e

- **Écoute** compréhensive
- Climat d'**acceptation**
- **Lien de confiance** à établir
- **Compréhension globale** de la condition de la personne pour une **intervention adéquate et adaptée** à ses besoins
- Création d'un espace entre l'intervenante et la personne afin de **construire un système de sens** servant à leur interaction

Le Groupe Bébé à LMB de Parc-Extension

Conception et animation par Anh-Li Bourgeois-Lagacé,
Psychoéducatrice à La Maison Bleue



Le Groupe bébé – définition

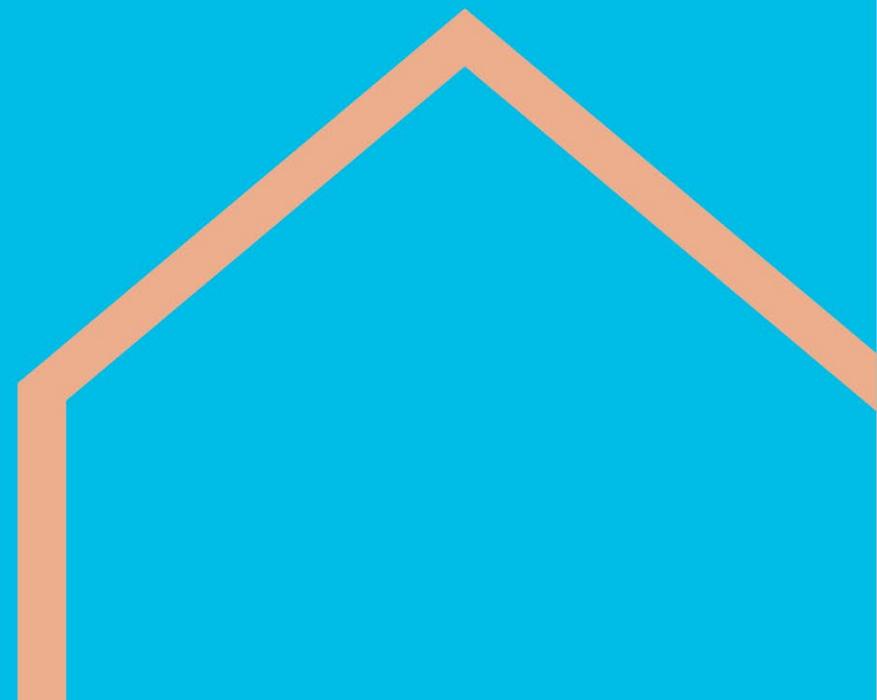
- Groupe hebdomadaire pour parents et bébé de 0-12 mois
- Durant 8 semaines
- Objectifs:
 - Favoriser le développement d'un lien d'attachement sécuritaire
 - Informer les parents sur différents sujets liés au développement des bébés et au rôle de parent
 - Offrir un lieu de rencontre et de discussion entre parents
 - Offrir un lieu de stimulation et de socialisation pour les bébés
- Déroulement: Accueil, chansons, discussion, activité, photo

Groupe bébé – les impacts sur les familles

- Meilleure connaissance du développement normal et des responsabilités parentales
- Meilleure compréhension du rôle de la psychoéducatrice
- Création de liens avec d'autres familles de la même culture et ouverture à d'autres cultures
- Sentiment d'être écouté
- Occasion de sortie hebdomadaire pour passer un moment privilégié avec bébé
- Répit
- Plaisir!

Le Groupe – La Valise à LMB de Parc-Extension

**Conception et animation par Anne-Marie Bellemare,
travailleuse sociale à La Maison Bleue.**



Le Groupe La Valise – définition

Basé sur la théorie (approche interculturelle / anti oppressive) et le savoir expérientiel des participants

- Groupe mixte et offert de manière ponctuelle 1 fois (ouvert) ou échelonné sur plusieurs rencontres (devient un groupe fermé). **La valise**, remplie de souvenirs du pays, est un objet symbolique...Images illustrant le tout utilisées.
- **Objectifs:**
 - Mieux comprendre les impacts du parcours migratoire sur leur santé globale: mettre des mots sur les maux - pré migration – migration – l’installation / les arrivées
 - Offrir un lieu de rencontre et de discussion entre les usagers, axé vers l’empowerment - la diminution de l’anxiété – et une meilleure prise en charge de la santé globale
 - Briser l’isolement / échanger sur leur culture
 - Offrir un lieu de stimulation et de socialisation pour les enfants si présents

Le Groupe La Valise – les impacts sur les familles

- Meilleure connaissance de l'impact du processus migratoire / des défis réels et des forces de la famille....**Un marathon !**
- Meilleure compréhension **des possibles tensions individuelles, familiales** et de l'impact / rôle de la **famille élargie au pays** (injonctions / alliée ?): **Qui est le porteur du projet ? Réalités objectives de vie au Québec et déterminants sociaux de la santé ?**
- Création de liens avec d'autres familles ayant plus ou moins le même parcours de vie (solidarité / conseils reçus des pairs / relativisation du parcours): normalisons du vécu
- Sentiment d'être écouté / ventilation (pleurs) / humour
- Repartir plus léger avec des pistes de solutions pour gérer l'anxiété / ou la tristesse en se basant sur nos (nouvelles) forces / acquis..."je retiens que je suis normale "

En conclusion

L'impact des groupes d'interventions LMB dans la vie des participant.e.s

- Reconnaître le bagage personnel et culturel avec lequel elles sont arrivées au Canada;
- Identifier les éléments du passé qui constituent leurs racines et leurs valeurs primaires
- Favoriser la construction d'une nouvelle identité dans le pays d'accueil

Les groupes peuvent servir comme point de départ pour une mobilisation de leurs forces, de leurs habiletés et mener un nouveau projet de vie.

Questions



Merci!

Espace périnatalité sociale
<https://perinat.social/>



Références

Explorer les émotions à travers l'art : Un groupe de soutien avec des femmes demandeuses d'asile de Parc-Extension. Essai critique de stage présenté par Alexandra Anturi Murcia, à la Faculté des études supérieures en vue de l'obtention du grade de maîtrise ès sciences (M. Sc.) en travail social. Juillet 2020

Anxiété, de quoi parle-t-on? Un groupe de soutien pour femmes immigrantes d'origine indienne. Essai critique de stage présenté par Natalia Arango Grisales à la Faculté des études supérieures en vue de l'obtention du grade de maîtrise ès sciences (M. Sc.). Juin 2018