

Être parent entre deux mondes : défis et résilience en contexte d’immigration- *Parents réfugiés et demandeurs d’asile*

PRÉSENTATION



Conférencière: Myriam COPPRY
Ms Psychologie Clinique – Certification dans l’accompagnement des parents en burnout parental –DG Clinique psychosociale NunanuQ

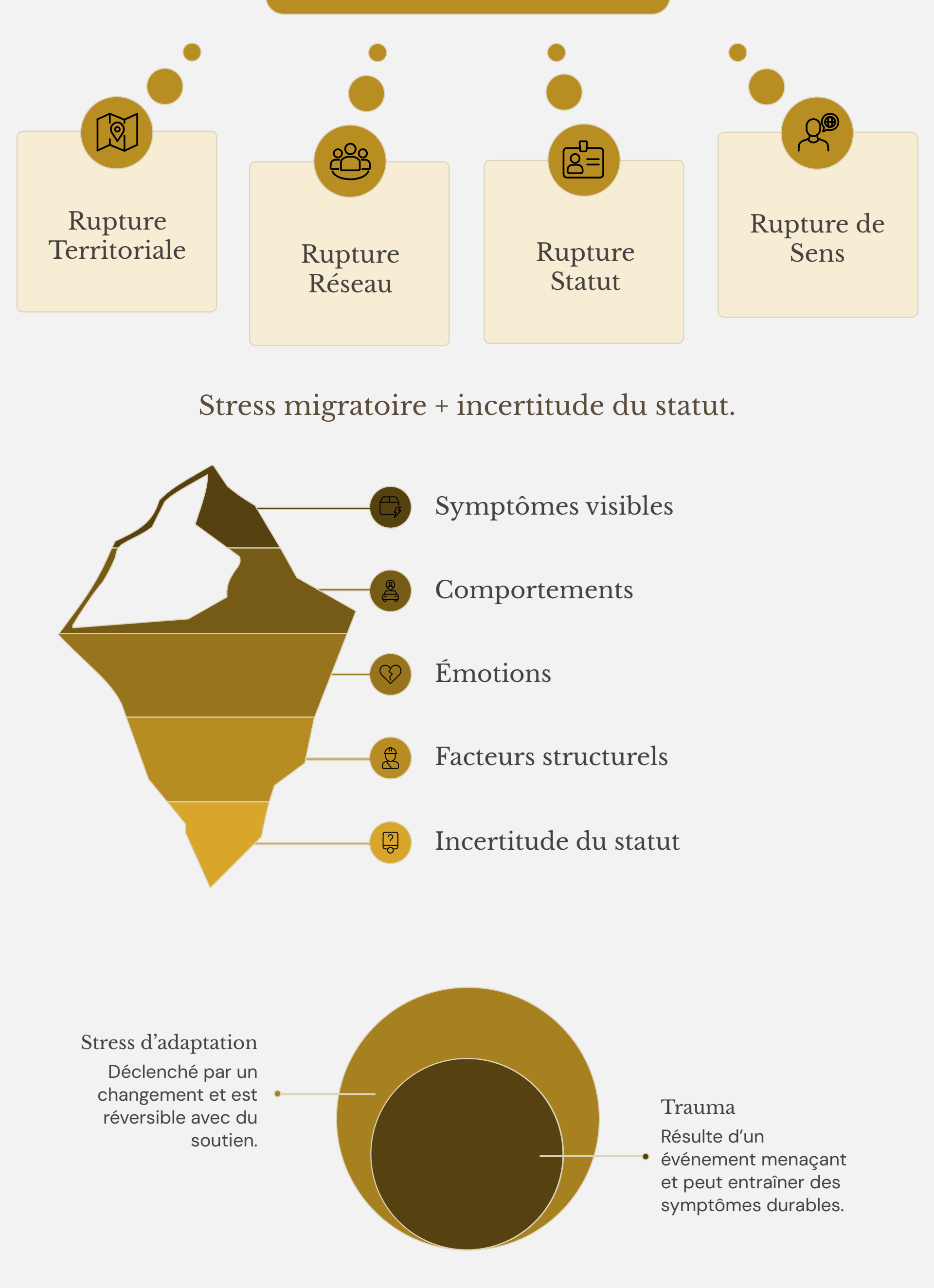


Objectif : comprendre comment l’exil transforme les rôles parentaux et outiller les professionnels.

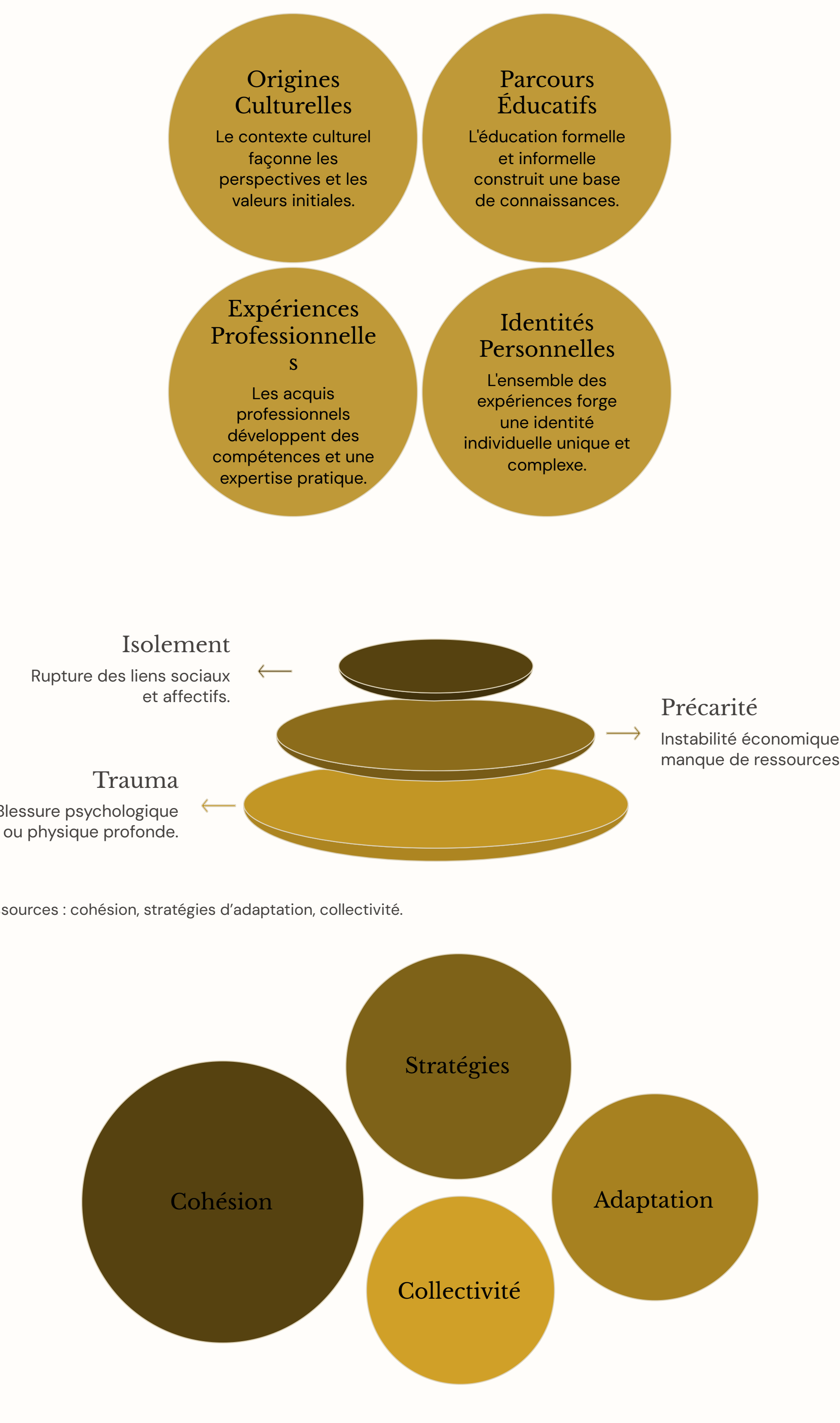
LA PARENTALITÉ SITUÉE (Clotilde O’Deye)
Approche qui allie anthropologie et interculturelle et qui reconnaît que la façon d’être parent est influencée par le contexte social, culturel, économique et historique d’une famille.

“Il n’existe pas de modèle de parentalité unique (...). Partout, les modalités éducatives diffèrent **afin que l’enfant devienne un adulte adapté à son groupe social**”

Parentalité et migration forcée : un contexte unique



Portrait des familles réfugiées et demandeuses d’asile: une diversité de parcours et d’origines



LES DÉFIS PARENTAUX

Continuer à exercer son rôle parental de manière optimale et adapté sans points de repères, sans maîtrise de la langue.

Changer pourquoi, comment et pour qui?
Les niveaux de changements et leurs impacts.

- Comportements
- Identité-valeurs

1. Corine et son bébé

2. Mohamed et ses parents

Répercussions sur les enfants et adolescents

1

Construction identitaire plus complexe

2

Fragilité du lien d’attachement

3

Initiation des parents aux codes de la société d’accueil

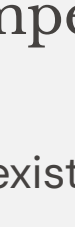
Forces et résilience des familles réfugiées et demandeuses d’asile

→ Capacités parentales en veille: protection, persévérance, engagement

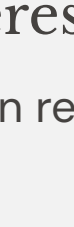
→ Compétences parentales évolutives : communication, discipline, routines.

→ Plasticité parentale = facteur de résilience.
➡ Les compétences se développent avec le temps, le soutien et la sécurité.

Pistes d’interventions sensibles et efficaces



Réveiller les compétences émotionnelles
Partir des capacités existantes.



Donner des repères concrets
modeling- intervention relationnelle



Restaurer la confiance en l’être humain par une posture de reconnaissance
Reconnaissance de l’autre dans son humanité.



Co-construire des stratégies culturellement adaptées
Qui font du sens pour la famille.

CONCLUSION

La parentalité exprimée des familles immigrantes est une parentalité située dans un ailleurs.

Il ne faut pas confondre compétences parentales (se modifie dans le temps) et capacités parentales (ensemble des caractéristiques personnelles du parents et de son environnement).

Il ne faut pas confondre dysnormativité et dysfonctionnalité (Dr.Cécile Rousseau)

Rôle essentiels des professionnels qui sont des traducteurs de cadre de référence et de soutien aux métissages des pratiques parentales.