



Être parent entre deux mondes : défis et résilience en contexte d'immigration

« Il n'existe pas de modèle de parentalité unique pour toutes les familles. Partout, les modalités éducatives diffèrent afin que l'enfant devienne un adulte adapté à son groupe social. » - Clotilde O'Deyé

Faits saillants du webinaire du CERDA présenté le 20 novembre 2025 par Myriam Coppry
Fondatrice et directrice générale de la clinique psychosociale NunanuQ Services Interculturels

La parentalité n'est pas uniforme

Elle est façonnée par...

le contexte
social

l'environnement
de vie

l'histoire
familiale

la situation
économique

la culture



Il n'existe pas une seule façon d'être parent, même au sein d'une même famille ou d'une même région.

Quand la migration forcée bouscule l'identité parentale

La migration forcée entraîne des ruptures majeures :

- réseau familial et social
- de sens
- de statut et de reconnaissance
- du territoire et des repères

Malgré ces ruptures, les parents demeurent présents et engagés pour répondre aux besoins de base de leurs enfants.

Des défis parentaux fréquents...



Maîtrise limitée du français ou de l'anglais.



Exercer son rôle sans points de repère clairs.



Risque accru d'épuisement parental.



Comprendre des normes implicites et explicites (école, services, lois).



Faire face aux exigences parentales, malgré l'exil et les traumatismes.



Utiliser la diversité des parcours comme leviers en intervention

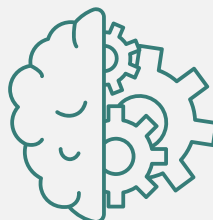
Chaque parent arrive avec des ressources



Origines culturelles :

Le rapport à la santé, à l'éducation et à l'autorité varie selon les contextes.

Évaluer où le parent se situe et vulgariser la culture préventive locale.



Parcours éducatifs :

Base de connaissance variée : scolarité, apprentissages vécus.

Utiliser ses acquis comme points de repère pour l'apprentissage.



Expériences professionnelles :

Compétences transférables, sentiment de compétence.

Valoriser son savoir-faire pour renforcer son adhésion au plan de traitement.



Identité personnelle :

L'exil oblige à se reconstruire. Besoin de reconstruction et de sécurité.

Soigner les micro-gestes (ex: nom bien prononcé) et restaurer le sentiment de compétence.

Postures professionnelles à privilégier

Le rôle des professionnel-le-s est central pour soutenir l'adaptation et la sécurité

Prioriser la sécurité avant d'aborder les traumatismes

Expliquer son rôle et son mandat

Vulgariser les normes et les évidences

Offrir des repères concrets

Reconnaître le temps d'adaptation et respecter le rythme

Partir des capacités existantes

Utiliser le *modeling* et les interventions relationnelles

Mobiliser les ressources de soutien

Pour visionner
le webinaire

du 20 novembre 2025

