

DISPONIBLE EN PLUSIEURS LANGUES



ANGLAIS / ENGLISH



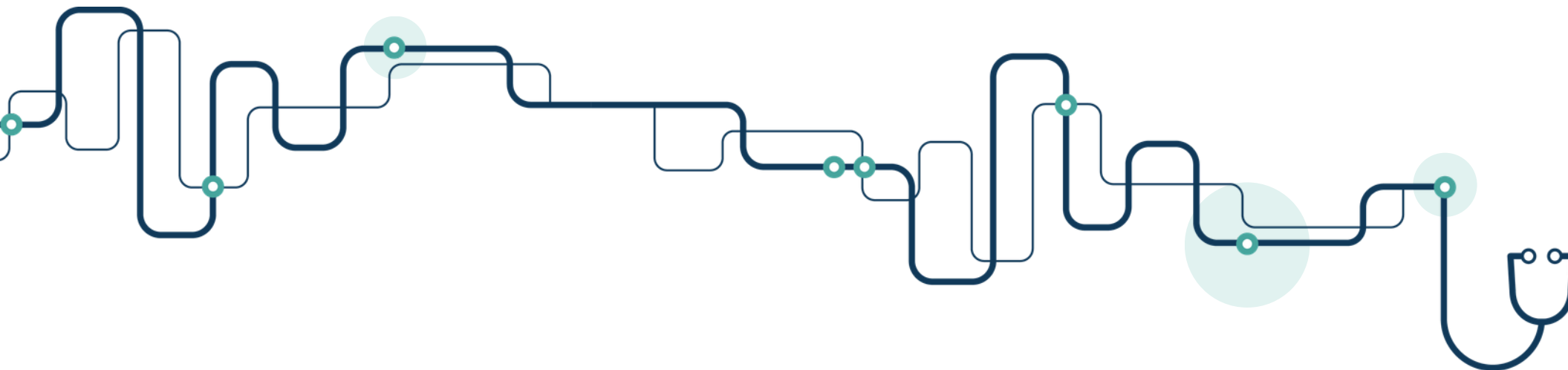
ESPAGNOL / ESPAÑOL



ARABE / عربي

VOTRE SANTÉ AU QUÉBEC

PREMIERS SERVICES DE SANTÉ
POUR LES **PERSONNES EN DEMANDE D'ASILE**



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal
Québec

 **CERDA**
www.cerda.info


PRAIDA
PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET
D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE

Vous êtes arrivé-e récemment au Québec ?

Des équipes peuvent vous aider à faire le point sur votre santé
et à trouver les bons services.

**POURQUOI ET COMMENT
PRENDRE UN RENDEZ-VOUS ?**



POURQUOI CONSULTER ?

Il est fortement recommandé de faire ce bilan de santé dans les **six (6) mois** suivant votre arrivée au Canada, même si vous avez récemment passé votre examen médical d'immigration (EMI).

Même si vous vous sentez bien, cette rencontre peut aider à :

- faire le point sur votre santé
- repérer certains besoins de santé rapidement
- vous orienter vers les bons services
- faciliter votre accès aux soins au Québec

Ce bilan peut vous aider à recevoir les bons services, au bon moment.

QUI PEUT CONSULTER ?

Ce service s'adresse aux personnes réfugiées et en demande d'asile récemment arrivées au Québec.

QUI ALLEZ-VOUS RENCONTRER ?

Selon vos besoins, vous pourriez rencontrer :

- un ou une infirmière
- un ou une travailleuse sociale
- un ou une médecin

COMMENT ACCÉDER AU SERVICE ?

Trouvez l'équipe la plus près de vous. Repérez la ville ou la région où vous habitez.



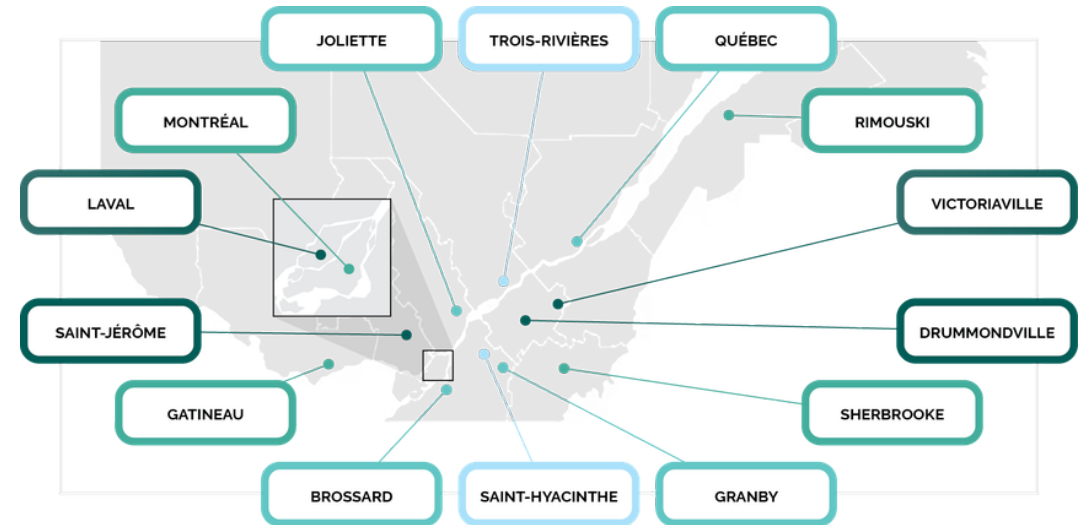
INFORMATION DÉTAILLÉE EN LIGNE
Scannez le code QR. Utilisez la caméra de votre téléphone pour accéder à la carte des points de service.



À SAVOIR

- Ce service est là pour vous aider et vous orienter.
- Vous pouvez consulter même si vous vous sentez bien.
- Vous pouvez poser toutes vos questions sur votre santé.
- Les informations que vous partagez avec les professionnel-le-s de la santé sont **confidentielles**.

CONTACTEZ L'ÉTABLISSEMENT LE PLUS PRÈS DE VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Appelez et suivez les indications pour savoir où vous présenter.

BROSSARD
450 463-0266, option 4

QUÉBEC
418 684-2233

DRUMMONDVILLE
819 474-2572, poste 33427

RIMOUSKI
418 724-7204

GATINEAU
819 966-6510, poste 332262

SHERBROOKE
819 780-2220, poste 44212

GRANBY
450 375-1442, poste 66398

SAINT-HYACINTHE
450 778-2572, poste 796233

JOLIETTE
450 755-2111, poste 422643

SAINT-JÉRÔME
811, option 3

LAVAL
450 687-5690, poste 64901

TROIS-RIVIÈRES
819 370-2100

MONTRÉAL
514 484-7878, poste 64500

VICTORIAVILLE
819 357-2030, poste 2416