DISPONIBLE EN PLUSIEURS LANGUES

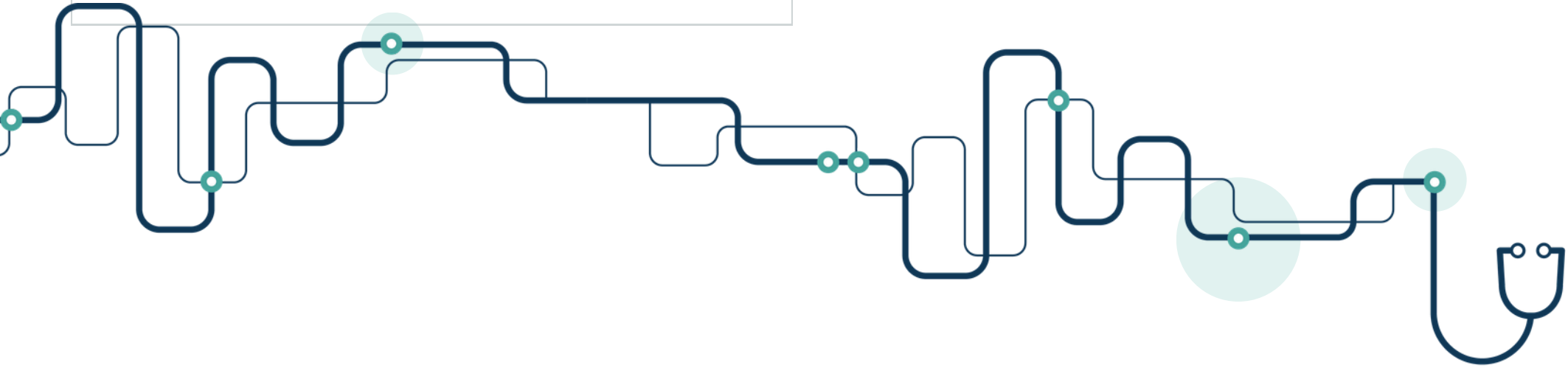
ANGLAIS / ENGLISH

ESPAGNOL / ESPAÑOL

ARABE / عربي

VOTRE SANTÉ AU QUÉBEC

PREMIERS SERVICES DE SANTÉ POUR LES **PERSONNES EN DEMANDE D'ASILE**



Vous êtes arrivé·e récemment au Québec ?
Des équipes peuvent vous aider à faire le point sur votre santé et à trouver les bons services.

POURQUOI ET COMMENT PRENDRE UN RENDEZ-VOUS ?

CERDA www.cerda.info

PRAIDA PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE

Santé Québec

© CERDA & PRAIDA, Santé Québec Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal — Universitaire.

POURQUOI CONSULTER ?

Il est fortement recommandé de faire ce bilan de santé dans les **six (6) mois** suivant votre arrivée au Canada, même si vous avez récemment passé votre examen médical d'immigration (EMI).

Même si vous vous sentez bien, cette rencontre peut aider à :

- faire le point sur votre santé
- repérer certains besoins de santé rapidement
- vous orienter vers les bons services
- faciliter votre accès aux soins au Québec

Ce bilan peut vous aider à recevoir les bons services, au bon moment.

QUI PEUT CONSULTER ?

Ce service s'adresse aux personnes réfugiées et en demande d'asile récemment arrivées au Québec.

QUI ALLEZ-VOUS RENCONTRER ?

Selon vos besoins, vous pourriez rencontrer :

- un ou une infirmière
- un ou une travailleuse sociale
- un ou une médecin

COMMENT ACCÉDER AU SERVICE ?

Trouvez l'équipe la plus près de vous. Repérez la ville ou la région où vous habitez.

INFORMATION DÉTAILLÉE EN LIGNE
Scannez le code QR. Utilisez la caméra de votre téléphone pour accéder à la carte des points de service.

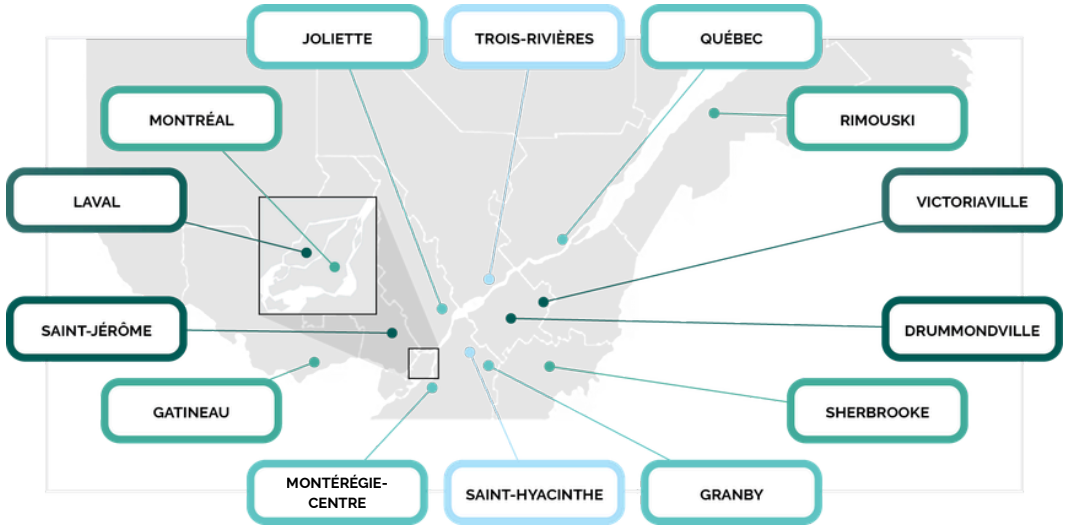
À SAVOIR

- Ce service est là pour vous aider et vous orienter.
- Vous pouvez consulter même si vous vous sentez bien.
- Vous pouvez poser toutes vos questions sur votre santé.
- Les informations que vous partagez avec les professionnel·le·s de la santé sont **confidentielles**.

Informations à jour en date juin 2026

© CERDA & PRAIDA, Santé Québec Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal — Universitaire.

CONTACTEZ L'ÉTABLISSEMENT LE PLUS PRÈS DE VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
Appelez et suivez les indications pour savoir où vous présenter.

MONTÉRÉGIE-CENTRE
450-463-0266 option 6

DRUMMONDVILLE
819 474-2572, poste 33427

GATINEAU
819 966-6510, poste 332262

GRANBY
450 375-1442, poste 66398

JOLIETTE
450 755-2111, poste 422643

LAVAL
450 687-5690, poste 64901

MONTRÉAL
514 484-7878, poste 64500

QUÉBEC
418 684-2233

RIMOUSKI
418 724-7204

SHERBROOKE
819 780-2220, poste 44212

SAINT-HYACINTHE
450 778-2572, poste 796233

SAINT-JÉRÔME
811, option 3

TROIS-RIVIÈRES
819 370-2100

VICTORIAVILLE
819 357-2030, poste 2416

Informations à jour en date juin 2026